

نام و نام خانوادگی:
مقطع و رشته: هفتم
نام پدر:
شماره داوطلب:
تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

جمهوری اسلامی ایران
اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۲ تهران
دبیرستان غیردولتی پسرانه سرای دانش (واحد حافظ)
آزمون پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷

نام درس: تفکر
نام دبیر: رضا قاسمی
تاریخ امتحان: ۱۳۹۷/۱۰/۰۹
ساعت امتحان: ۴۵ : ۰۸ صبح / عصر
مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

نمره به عدد: نمره به حروف:		نام دبیر: تاریخ و امضاء:		محل مهر و امضاء مدیر	
ردیف	سؤالات	ردیف	سؤالات	ردیف	سؤالات
۱	منظور از خود در تفکر چیست؟	۱		۱	
۲	مدیریت زمان را تعریف کنید.	۱		۱	
۳	انواع اهداف در زندگی را بنویسید.	۱		۱	
۴	پل های ارتباطی را شرح دهید.	۱		۱	
۵	شیوه های رفتاری را تعریف کنید.	۱		۱	
صفحه ی ۱ از ۱					



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۲ تهران
دبیرستان غیر دولتی پسرانه سرای دانش (واحد حافظ)

کلید سؤالات پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۹۸-۹۷

نام درس: تفکر - هفتم

نام دبیر: رضا قاسمی

تاریخ امتحان: ۹۸ / ۱۰ / ۱۳۹۷

ساعت امتحان: ۸:۴۵ صبح / عصر

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	خود عبارت است از: مجموعه‌هایی از ویژگی‌های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد است که موجب تفاوت او با دیگران می‌شود.	
۲	مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده درست از عمر و فرصت‌هایی است. به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده بهتر از زمان به است که زندگی در اختیار ما قرار می‌دهد. برای استفاده داشتن هدف و برنامه نیازمندیم.	
۳	اهداف کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت اهداف سه دسته اند. برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته و یا یک ماه تنظیم می‌شوند به آنها اهداف کوتاه مدت می‌گویند. برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می‌شوند به آنها اهداف میان مدت می‌گویند. اما برخی از اهداف برای ۵ سال، ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می‌شوند به آنها اهداف بلندمدت می‌گویند.	
۴	به عواملی که موجب می‌شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند، آداب ارتباط، یا پلهای ارتباطی می‌گویند.	
۵	به روشها و شیوه‌هایی که انسانها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می‌دهند، شیوه‌های ارتباطی یا شیوه‌های رفتاری می‌گویند. شیوه‌های رفتاری ممکن است که منطقی، مؤدبانه، تهاجمی و پرخاشگرانه، منفعلانه و یا قاطعانه باشد.	
جمع بارم: ۵ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح: رضا قاسمی امضاء: