

نام و نام خانوادگی:
 مقطع و رشته: هفتم
 نام پدر:
 شماره داوطلب:
 تعداد صفحه سؤال: ۳ صفحه

جمهوری اسلامی ایران
 اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۱ تهران
 دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
 آزمون پایان ترم نوبت اول سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷

نام درس: زیست شناسی
 نام دبیر: فرشته ایران نژاد
 تاریخ امتحان: ۱۳۹۷/۱۰/۴
 ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح / عصر
 مدت امتحان: ۹۰ دقیقه

نمره تجدید نظر به عدد:		نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:	محل مهر و امضاء مدیر
نام دبیر:		تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	
ردیف	سؤالات	ردیف	سؤالات	ردیف	سؤالات
۱	صحیح یا غلط؟ الف) پروتئین ها، گروهی از مواد مغذی هستند که باعث رشد ماهیچه ها می شوند. ب)یاخته های گیاهی مانند یاخته های جانوری کلروپلاست یاسبز دیسه دارند. پ)معده از سه نوع بافت پوششی پیوندی و ماهیچه ای تشکیل شده است. ت)در یک یاخته ی جانوری ،رناتن کار تولید انرژی را برعهده دارد. ث)مغز یکی از "بافت های" مهم بدن است. ج)نمک ها و آنزیم ها در میان یاخته قرار دارند. چ)چربی های جانوری و گیاهی معمولاً در دمای معمولی مایع هستند. ح)آهن ،در غذاهای دریایی به فراوانی وجود دارد. خ)نشاسته نوعی کربوهیدرات ساده و گلوکز نوعی کربوهیدرات مرکب است. د)مقدار انرژی موجود در هر گرم چربی،تقریباً ۲ برابر انرژی موجود در هر گرم کربوهیدرات است. ذ)در هرم غذایی مصرف چربی کمتر از همه مواد غذایی توصیه شده است. ر)افرادی با سنین متفاوت و وزن های مختلف به میزان متفاوتی آب در طول روز نیاز دارند.	۳			
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف)بعد از خوردن غذا توسط دندان ها صورت می گیرد. ب)همه ی پروتئین ها از مولکول هایی به نام ساخته شده اند. پ)بدن ما به کمک نور خورشید می تواند ویتامین را بسازد که در جذب و توسط استخوان ها و دندان ها موثر است. ت)خستگی و رنگ پریدگی می تواند از نشانه های کمبود عنصر باشد که با مصرف جبران می شود. ث)ویتامین K و B به ترتیب از ویتامین های محلول در و هستند. ج)یاخته واحد و در موجودات زنده است. چ)غشا یاخته عمدتاً ازساخته شده است. ح)یاخته های عصبی برای دراز هستند و یاخته های خونی برای آسانی حرکت در رگ ها هستند. خ)با جمع شدن بافت ها در کنار هم به وجود می آید.	۳،۵			
صفحه ی ۱ از ۳					

۳	گزینه ی درست را انتخاب کنید. ۱. کدام گزینه باعث ایجاد زخم معده می شود؟ الف) پرخوری های متعدد ب) گرسنگی های طولانی مدت ج) خوردن شکلات د) غذاهای چرب ۲. کدام گزینه جزء تفاوت های یاخته ی گیاهی و جانوری نیست؟ الف) شکل یاخته ای منظم ب) کلروپلاست (سبزپس)ه ج) دیواره ی یاخته ای د) میتوکندری (راکیزه) ۳. یک گرم از کدام گزینه انرژی بیشتری برای بدنمان تولید می کند؟ الف) لیپید ب) ویتامین ج) پروتئین د) کربوهیدرات ۴. کدام گزینه به عنوان میان وعده توصیه نمی شود ؟ الف) دانه های مغزدار ب) میوه ج) کشمش د) شکلات ۵. چربی کدام گزینه برای ما ضرر کمتری دارد ؟ الف) شیر ب) کباب کوبیده ج) زیتون د) کره ۶. کدام گزینه نادرست است ؟ الف) پروتئین در استخوان و غضروف هم وجود دارد. ب) گوشت منبع پروتئین است. ج) کلسیم و آهن مواد معدنی هستند و در خاک هم وجود دارند. د) کمبود ید باعث کم خونی می شود .	۳
۴	پاسخ کوتاه دهید. الف) شیر ی معده از چه موادی تشکیل شده است ؟ ب) یوکاریوت ها(هسته ای ها) شامل چه جاندارانی می شوند؟ ج) برای تشخیص وجود آنزیم در بزاق دهان چه آزمایشی را توصیه می کنید؟ د) چه تعداد دندان نیش داریم ،به چه شکلی هستند و وظیفه ی آنها چیست؟ ه) ۳ قسمت اصلی و مشترک همه ی سلول ها را نام ببرید. و) ۳ ویتامین نام ببرید که در تخم مرغ وجود دارند.	۴
صفحه ی ۲ از ۳		

۵	آمینواسید های ضروری چه آمینواسیدهایی هستند؟ ۲ ماده غذایی غنی از آمینواسیدهای ضروری نام ببرید.	۱												
۶	بافت را تعریف کنید و انواع بافت ها را نام ببرید.	۱,۵												
۷	در لوله گوارش پرندگان: هضم مکانیکی در کدام قسمت اتفاق می افتد؟ دو محل ذخیره ی غذا را نام ببرید. بعد از چینه دان کدام قسمت قرار گرفته؟	۱												
۸	سازمان بندی بدن انسان از ساده به پیچیده را کامل کنید. یاخته ها-----> بافت ----->>-----> موجودزنده	۰,۵												
۹	جدول زیر را تکمیل کنید. <table><tr><td>ماده غذایی</td><td>وظیفه در بدن</td></tr><tr><td>ویتامین A</td><td></td></tr><tr><td>ویتامین K</td><td></td></tr><tr><td></td><td>پیشگیری از ریزش مو و کم خونی</td></tr><tr><td>کلسیم و فسفر</td><td></td></tr><tr><td>ید</td><td></td></tr></table>	ماده غذایی	وظیفه در بدن	ویتامین A		ویتامین K			پیشگیری از ریزش مو و کم خونی	کلسیم و فسفر		ید		۲,۵
ماده غذایی	وظیفه در بدن													
ویتامین A														
ویتامین K														
	پیشگیری از ریزش مو و کم خونی													
کلسیم و فسفر														
ید														
۱۰	سوال امتیازی 😊 پدربزرگ آیدا مقدار زیادی کره و چربی های جانوری در وعده های غذایی اش مصرف می کند. او همچنین روی همه ی غذاهایش مقدار زیادی نمک می ریزد. می توانید بگوئید ممکن است برای او چه مشکلاتی پیش بیاید؟													
صفحه ی ۳ از ۳														



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۱ تهران
دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
کلید سؤالات پایان ترم نوبت اول سال تمصیلی ۹۷-۹۸

نام درس: زیست شناسی هفتم
نام دبیر: فرشته ایران نژاد
تاریخ امتحان: ۱۴ / ۱۰ / ۱۳۹۷
ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح / عصر
مدت امتحان: ۹۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	الف) صحیح (ب) غلط (پ) غلط (ت) غلط (ث) غلط (ج) صحیح چ) غلط (ح) غلط (خ) غلط (د) صحیح (ذ) صحیح (ر) صحیح	
۲	الف) هضم مکانیکی (ب) آمینواسید (پ) D-کلسیم و فسفر ت) آهن - قرص آهن ، اسفناج، عدس، گوشت (هر کدام را نوشته باشید درست است). ث) چربی - آب (ج) ساختار - عملکرد (چ) فسفولیپید ح) انتقال سریع پیام - کروی (خ) اندام	
۳	۱. ب ۲. د ۳. الف ۴. د ۵. ج ۶. د	
۴	الف) اسید و آنزیم ب) جانوران - گیاهان - آغازیان - قارچ ها ج) نان را در دهان می گذاریم ابتدا مزه ی نشاسته می دهد که بی مزه است بعد از مدتی بزاق روی نشاسته ها تاثیر می گذارد و آنها را تبدیل به قند ساده می کند و مزه ی نان شیرین می شود. د) دندان نیش با نوک تیز برای بریدن غذا ه) غشا - میان یاخته یا سیتوپلاسم - هسته و) B-A-D	
۵	آمینواسیدهایی هستند که بدن ما نمی تواند آنها را بسازد، این آمینواسید ها به صورت آماده از غذاهایی که می خوریم به دست می آیند. شیر و تخم مرغ منابع غنی از آمینواسیدهای ضروری اند.	
۶	از اجتماع چندین یاخته ی همکار و مشابه ددر کنار هم بافت به وجود می آید. ۴ نوع بافت داریم: پوششی-پیوندی-عصبی - ماهیچه ای	
۷	سنگدان چینه دان و سنگدان معدده	
۸	اندام - دستگاه	
۹	رشد - سلامت پوست و لثه منعقد کردن خون ویتامین B رشد استخوان ها تنظیم فعالیت های یاخته و رشد بدن	
۱۰	مصرف زیاد چربی های جانوری باعث رسوب آنها در رگ خونی و احتمال بروز سکنه ی قلبی و مغزی را به دنبال دارد . نمک هم چون از سدیم تشکیل شده مصرف مقادیر زیاد آن باعث افزایش فشارخون و پوکی استخوان می شود.	
جمع بارم : ۲۰ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : امضاء: