

نام و نام خانوادگی:
 مقطع و رشته: هفتم
 نام پدر:
 شماره داوطلب:
 تعداد صفحه سؤال: ۲ صفحه

جمهوری اسلامی ایران
 اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۱ تهران
 دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
 آزمون پایان ترم نوبت دوم سال تمصیلی ۹۸-۱۳۹۷

نام درس: تفکر و سبک زندگی
 نام دبیر: سرکار خانم نیک شرف
 تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۳/۲۱
 ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح
 مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

نمره تجدید نظر به عدد:		نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
نام دبیر:		نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	تاریخ و امضاء:		
سؤالات		محل مهر و امضاء مدیر				
ردیف	نمره					
۱	در تعریف دوستی کدام مورد صحیح است؟ الف) رابطه صمیمانه ب) رابطه داوطلبانه ج) رابطه عاطفی د) همه موارد					
۲	خودآگاهی یعنی الف) شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باور ها و ارزش ها ب) آگاهی ما از محیط اطرافمان ج) همه ی برنامه ریزی هایی که برای اطرافمان داریم د) مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی					
	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:					
۳	 عکس العمل انسان به یک موضوع ناخوشایند است.					
۴	 یعنی تحمل سختی ها، چاره جویی برای حل مشکل و دادن پاسخ مناسب به مشکلات					
۵	 به تاثیرات یک دوست یا گروه دوستان در تصمیم یا انجام کار می گویند.					
	عناوین زیر را تعریف کنید:					
۶	ارتباط: عناصر آن:					
۷	اضطراب (دلهره):					

۸	داستان زیر را بخوانید و به سوالات پاسخ دهید آقای خبرنگار : " به پول نیاز داشتیم؛ مشکل خود را با هم کلاسی ام مطرح کردم. او به من پیشنهاد کرد که من راه ساده‌ای برای حل آن دارم. اگر حاضر شوی بسته‌ای را از یک فرد بگیری و به دیگری تحویل دهی، پول خوبی دریافت خواهی کرد. به من گفت سعی کن ترسو نباشی؛ اما ای کاش کمی فکر می‌کردم و از خودم سوال می‌کردم چگونه ممکن است به خاطر حمل یک بسته، پول زیادی به تو بدهند. اصلاً پول آنقدر ارزش ندارد که ما به خاطر آن تن به هر کاری بدهیم؛ اما متأسفانه دچار وسوسه شدم. پس از گرفتن آن بسته و حمل آن، در خیابان توسط پلیس دستگیر شدم. ساک پر از مواد مخدر بود. الان مدت‌هاست در کانون اصلاح تربیت بازداشت هستم. سابقه من هم خراب شده است.	۱
	اصلی‌ترین مشکل رفتاری این فرد چیست؟	

جمع بارم : ۵ نمره



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۱ تهران
دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب
کلید سؤالات پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۷

نام درس: تفکر و سبک زندگی
نام دبیر: سرکار خانم نیک شرف
تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۰۳/۲۱
ساعت امتحان: ۸:۰۰ **صبح**
مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	د	
۲	الف	
۳	خشم	
۴	تاب آوری	
۵	فشار همسالان	
۶	ارتباط یعنی انتقال پیام از یک فرد به فرد دیگر یا از یک فرد به عده‌ای از افراد به صورت کلامی (صحبت کردن با حالت‌های مختلف) و یا غیرکلامی (حرکات دست، حالت چهره، تصاویر و ...) با هدف تاثیرگذاری بر افکار و احساسات و رفتار دیگران عناصر: فرستنده پیام گیرنده پیام و بازخورد نسبت به پیام	
۷	نوعی فشار درونی - ترس و نگرانی و یک حالت هیجانی است که قبل از روبه‌رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده رخ می‌دهد.	
۸	به طور قطع باید به رفتار قاطعانه، عدم اعتماد و توانایی نه گفتن اشاره کند.	
جمع بارم: ۲۰ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح: امضاء: