

نام و نام خانوادگی:
مقطع و رشته: هفتم
نام پدر:
شماره داوطلب:
تعداد صفحه سؤال: ۱ صفحه

جمهوری اسلامی ایران
اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۲ تهران
دبیرستان غیردولتی پسرانه سرای دانش واحد حافظ
آزمون پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷

نام درس: تفکر و سبک زندگی
نام دبیر: رضا قاسمی
تاریخ امتحان: ۱۳۹۸/۰۳/۲۱
ساعت امتحان: ۳۰: ۰۸ صبح / عصر
مدت امتحان: ۵۰ دقیقه

نمره تجدید نظر به عدد:		نمره به حروف:		نمره به عدد:		نمره به حروف:		
		نام دبیر:		تاریخ و امضاء:		نام دبیر:		
محل مهر و امضاء مدیر		سؤالات						ردیف
								ردیف
۱		منظور از خود در تفکر چیست؟						۱
۱		مدیریت زمان را تعریف کنید.						۲
۱		انواع اهداف در زندگی را بنویسید.						۳
۱		پل‌های ارتباطی را شرح دهید.						۴
۱		شیوه‌های رفتاری را تعریف کنید.						۵
صفحه ی ۱ از ۱								

جمع بارم : ۵ نمره



اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۲ تهران
دبیرستان غیر دولتی پسرانه سرای دانش واحد حافظ
کلید سؤالات پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۷

نام درس: تفکر و سبک زندگی
نام دبیر: رضا قاسمی
تاریخ امتحان: ۱۳ / ۰۳ / ۱۳۹۸
ساعت امتحان: ۸:۳۰ صبح / عصر
مدت امتحان: ۵۰ دقیقه

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	خود عبارت است از :مجموعه‌ای از ویژگیهای جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد است که موجب تفاوت او با دیگران می‌شود.	
۲	مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده درست از عمر و فرصتهایی است. به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده بهتر از زمان به است که زندگی در اختیار ما قرار میدهد. برای استفاده داشتن هدف و برنامه نیازمندیم.	
۳	اهداف کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت اهداف سه دسته اند. برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته و یا یک ماه تنظیم میشوند به آنها اهداف کوتاه مدت میگویند. برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می شوند به آنها اهداف میان مدت می گویند. اما برخی از اهداف برای ۵ سال، ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می شوند به آنها اهداف بلندمدت می گویند.	
۴	به عواملی که موجب میشود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند، آداب ارتباط، یا پلهای ارتباطی میگویند.	
۵	روشها و شیوه هایی که انسانها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می دهند، شیوه های ارتباطی یا شیوه های رفتاری میگویند. شیوه های رفتاری ممکن است که منطقی، مؤدبانه، تهاجمی و پرخاشگرانه، منفعلانه و یا قاطعانه باشد.	
جمع بارم: ۵ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح : رضا قاسمی امضاء: