

محل مهر آموزشگاه	نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی	نام درس : تفکر و سبک زندگی
	نام پدر:	اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی	تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۰۳/۲۴
	پایه : هشتم	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بیرجند	تعداد صفحه: ۱
	شماره کلاسی :	دبیرستان شهیدین نور بخش (دوره اول)	تعداد سوال : ۵
	شماره صندلی :	سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۱	زمان شروع: ۷:۳۰ صبح
		نوبت دوم	

ضمن خیر مقدم به دانش آموزان و داوطلبان عزیز ، سوالات زیر را به دقت بخوانید و با توکل به خدا و آرامش خاطر پاسخ دهید .

نام و نام خانوادگی و امضای دبیر :	نام و نام خانوادگی و امضای دبیر :
نمره با عدد :	نمره تجدید نظر با عدد :
نمره با حروف :	نمره تجدید نظر با حروف :

شماره	سوالات	بارم
۱	درستی و نادرستی جملات زیر را مشخص کنید. (الف) گفت و گو نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری درباره یک موضوع است. ☐ ص ☐ غ (ب) خود پنداره یعنی تصور هر انسان از خود ☐ ص ☐ غ (ج) عزت نفس یعنی باور کردن خود و استعدادهای ذاتی خود ☐ ص ☐ غ (د) کسب مهارت در مهار نفس به افراد توان می دهد که از احساسات منفی دور شوند. ☐ ص ☐ غ	۱
۲	گزینه صحیح را انتخاب نمایید. (۱) به برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف و انتقال به وضعیت مطلوب می گویند. (الف) موفقیت ☐ (ب) خلاقیت ☐ (ج) انگیزه ☐ (د) تلاش ☐ (۲) در علم پزشکی از برخی مواد مخدر برای تسکین دردها استفاده می کنند که به آن ها می گویند. (الف) داروها ☐ (ب) مصارف پزشکی ☐ (ج) کاربرد مجاز مواد مخدر ☐ (د) کاربرد غیرقانونی مخدر ☐ (۳) وارد شدن تنش روانی به یک فرد به دلیل روبه رو شدن با یک مشکل را می گویند. (الف) اضطراب ☐ (ب) خشم ☐ (ج) فشار روانی ☐ (د) مشکل روحی ☐ (۴) این دانش شامل مهارت ها و بصیرت های لازم در برخورد عاقلانه با تبلیغات، شناخت تأثیر پیام ها بر افکار، تصمیمات و سبک زندگی ماست. (الف) شناخت رسانه ای ☐ (ب) سواد رسانه ای ☐ (ج) علوم شناختی ☐ (د) مدیریت کسب و کار ☐	۱
۳	کامل کنید. (الف) به عوامل یا موقعیت هایی که مانع می شود تا نیازهای اساسی شما تأمین شود یا باعث می شود آرامش روحی شما برهم بخورد، می گویند. (ب) وسیله ای است که از طریق آن انسان پیام خود را به فرد دیگر یا تعداد زیادی از مردم منتقل می کند.	۱
۴	رفتارهای پرخطر تعریف کنید؟	۱
۵	چه کسانی بیشتر از بقیه دچار فشار روانی می شوند؟	۱
	جمع نمرات	۵

برای رسیدن به آرزوهایتان تلاش کنید.