

نام :	باسمه تعالی	شماره صندلی :	کلاس :
نام خانوادگی :	اداره کل آموزش و پرورش استان زنجان	تاریخ امتحان : ۱۴۰۲ / ۲ / ۳	
نام پدر :	اداره آموزش و پرورش شهرستان ابهر	مدت امتحان : ۴۵ دقیقه	
نام آموزشگاه : فرزندگان ابهر	امتحان درس تفکروسبک زندگی - هشتم	تعداد صفحه ۱	



۲	۱ - به مجموع رفتارهای درست که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا شان و منزلت ما حفظ شود چه می گویند . الف - میانه روی اعتدال ب- آداب ج- آداب و معاشرت د- مهارت سخن گفتن ۲- ارزیابی و تصور هر فرد از خودش را می گویند . ۳- هر نوع رفتاری که سلامت جسمی و روانی فرد را در معرض خطر قرار دهد می گویند .	۷۵/.
۵/.	۲- دورکن از ارکان عزت نفس را بگویید؟	
۱	۳- امر به معروف و نهی از منکر را توضیح دهید؟	
۷۵/.	۴- فشارروانی را تعریف کنید و بگویید چه کسانی بیشتر از همه دچار فشارروانی می شوند ؟	
۵/.	۵- اعتماد به نفس چیست ؟	
۵/.	۶- منظور از آداب و معاشرت چیست ؟	
۵/.	۷- انواع تصمیم گیری را نام ببرید و یک مورد را توضیح دهید ؟	
۵/.	۸- برای اینکه از فشارروانی و استرس و افسردگی پیشگیری کنیم چه راهکارهایی را پیشنهاد می کنید ؟	
موفق باشید**		

نمره با عدد	نمره تجدید نظر	نمره با عدد
نمره با حروف	در صورت داشتن اعتراض :	نمره با حروف

نام و امضای دبیر :

نام و امضای دبیر: زهرا گنج خانلو