

نام و نام خانوادگی: شماره صندلی:	نام پدر:	نام آزمون : تفکر و سبک زندگی	باسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش کردستان اداره آموزش و پرورش شهرستان سنقر دیپیرستان(دوره اول)	تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۳/۱۸	محل مهر آموز شگاه
		پایه تحصیلی : هشتم		ساعت برگزاری: صبح	
		نوبت دوم خردادماه ۱۴۰۲		وقت آزمون: ۶۰ دقیقه	
		تعداد سؤال و بارم: ۱۰ سؤال و ۱۰ نمره		تعداد صفحات: ۲ صفحه	
نام و نام خانوادگی دبیر: طه احمد پور نمره به عدد: نمره به حروف:					
(۱) گزینه صحیح را انتخاب نمایید.					
۲	۱. کدام گزینه به معنای روش های نیک ،اخلاق پسندیده و تربیت صحیح است. الف- آداب ب- ادب ج- آداب ارتباط د- آداب معاشرت ۲. به تصورات شخصی از خودمان چه می گویند؟ الف- خودشناسی ب- خود آگاهی ج- خودپنداره د- عزت نفس ۳. کدامیک از موارد زیر از ارکان عزت نفس می باشد؟ الف- احساس رضایت از وضع جسمانی ب- احساس مسئولیت در برابر خود و دیگران ج- ایمان به خدا د- همه موارد ۴. تغییر در خواب و خوراک ،احساس نا امیدی و احساس گناه از علائم کدام بیماری است؟ الف- عصبانیت ب- افسردگی ج- خشم د- ناراحتی				
(۲) جای خالی را با استفاده از کلمات داده شده کامل کنید .					
۲	خودپنداره - مهارت نفس - رسانه - عزت نفس - پیام ۵-..... یعنی احساس ارزشمندی بودن،محترم شمردن و شریف بودن است. ۶-..... وسیله ای است که انسان از طریق آن پیام خود را به دیگران منتقل می کند. ۷-..... یعنی داشتن اراده قوی در بازداشتن از توجه به امور زیان آور ۸- هر انسانی تصویری از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند که به آن می گویند.				
(۳) کلمات را به جملات مربوطه وصل کنید؟					
۲	مهارت در گفت و گو سحر برای عیادت از پدرش به همراه خودش گل می برد آداب فاطمه راستگو است و از دروغگویی پرهیز می کند موفقیت مریم همه تلاش خود را به کار گرفت تا نمرات عالی بگیرد مهارت نفس زهرا از بدگویی پشت سر دیگران ، پرهیز می کند				

	(۳) به سوالات ذیل پاسخ دهید.	
۱	۹. چه مواردی می تواند منجر به فشار روانی شوند؟ (ذکر ۴ مورد)	
۰/۷۵	۱۰. انواع تصمیم گیری را نام ببرید؟	
۰/۷۵	۱۱. رفتار پرخطر را تعریف کنید و دو نمونه از رفتار پرخطر را ذکر کنید؟	
۰/۷۵	۱۲. سواد رسانه ای را تعریف کنید ؟	
۰/۷۵	۱۳. عصبانیت را تعریف کنید؟	
موفق و پایدار باشید احمدپور		