

نام و نام خانوادگی : شماره صندلی : نام کلاس : هشتم نام دبیر : خانم جواندل	به نام خدا اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل اداره آموزش و پرورش منطقه پارس آباد دبیرستان دخترانه الزهراء دوره اول	نام درس : تفکر و سبک زندگی مدت امتحان : ۴۵ دقیقه پایه : هشتم تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۳/ تعداد صفحه : ۱
ردیف		
۱ گزینه درست را انتخاب کنید - در تعریف عزت نفس کدام مورد صحیح است؟ (۰/۵) الف: احساس از شمنند ب: احساس محترم بودن و شریف بودن ج: احساس توانایی و کفایت داشتن د: تمام موارد - درباره ویژگی های مفهوم اعتماد به نفس کدام مورد صحیح است؟ (۰/۵) الف: باور کردن خود ب: باور نداشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی ج: نپذیرفتن ضعف های فردی د: عدم برنامه ریزی برای افزایش توانایی ها	سوالات	
۲ جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید - یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن و حرکت از وضع موجود به وضع مطلوب. (۰/۵) - وسیله ایی است که از طریق آن انسان پیام خود را به فرد دیگر یا تعداد زیادی از مردم منتقل می کند. (۰/۵) - هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی فرد را در معرض خطر قرار می دهد. (۰/۵)		
۳ عناوین زیر را تعریف کنید - خود پنداره: (۱,۲۵ نمره) - فشار روانی: (۱,۲۵ نمره)		
نمره به عدد: نمره به حروف: نام مصحح اول: تاریخ و امضاء مصحح: تصحیح مجدد:		

موفق و پیروز باشید .