

نام و نام خانوادگی:		باسمه تعالی		نام درس		تفکر و سبک زندگی		محل مهر	
نام پدر:		وزارت آموزش و پرورش		تاریخ امتحان		۱۴۰۲/۰۳/۲۴		آموزشگاه	
پایه: هشتم		اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی		تعداد صفحه: ۲ صفحه		تعداد: ۱۱ سؤال			
شماره صندلی:		مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بیرجند		زمان شروع: ۷ صبح		وقت: ۶۰ دقیقه			
		دیرستان سرد امام حسین علیه السلام (ح) - دوره اول							
نمره برگه		نام و نام خانوادگی مصحح و طراح:		نمره تجدید		با عدد		امضا:	
با حروف		قاسم فلسفی		نظر		با حروف			
ضمن خیرمقدم به دانش آموزان و داوطلبان عزیز، سؤالات زیر را به دقت بخوانید و با توکل به خدا و آرامش خاطر پاسخ دهید.									
ردیف		نمره							
۱		کدام گزینه در باره مبادله اطلاعات که بین دو یا چند نفر صورت می گیرد ؛ <u>صحیح می باشد</u> ؟ الف) کتبی ☐ ب) شفاهی ☐ ج) نوشتاری ☐ د) الف / ج ☐							
۲		درست یا نادرست بودن جملات زیر را مشخص کنید. الف) فرد عصبانی قادر به پیش بینی نتایج اعمال خود <u>می باشد</u> . ص ☐ غ ☐ ب) صله ی ارحام یک راه حل برای کاهش افسردگی <u>نمی باشد</u> . ص ☐ غ ☐							
۳		به دلخواه یک مورد از موارد درست و یک مورد از موارد نادرست آداب معاشرت در یک موقعیت خاص مانند کلاس یا مهمانی و ... مختصر توضیح دهید . ۰/۵							
۴		با تأمل در زندگینامه افرادی مانند شیخ رجبعلی خیاط و شهید طهرانی مقدم ، کدامیک از مهارتهای تدریس شده در کتاب تفکر در ذهن شما خطور می کند و علت کسب درجه بالای معنوی این افراد را در چه چیزی می دانید. ۰/۵							
۵		باذکر یک مثال، دو مورد از ویژگی های یک فرد با ادب را بنویسید. ۰/۵							
۶		برای عیادت بیمار وارد بخش بیمارستان می شویم هنگام ورود، روبروی خود تصویری مشاهده می کنیم که زیر آن نوشته "سکوت را رعایت کنید!" در این مورد، رسانه و پیام را مشخص کنید. ۰/۵							
۷		به نظر شما کسانی که وضعیت ظاهری خوبی ندارند مثلاً چهره ی زیبا ندارند یا مشکلی در صورت دارند عزت نفس پایین دارند؟ پاسخ خود را با دلیل توضیح دهید. ۰/۵							

۰/۵	یکی از دوستان شما قبل از امتحان دچار اضطراب شده است به نظر شما چگونه می توان به این فرد کمک کرد تا اضطراب خود را کاهش دهد؟ (دو راهکار بیان کنید)	۸
۰/۲۵	یک نمونه از تجربیات خود درباره مهارت نفس را بنویسید.	۹
۰/۵	درباره مهارت عصبانیت، یک داستان کوتاه (۳ سطر) بنویسید.	۱۰
۰/۵	اگر شما فردی با اعتماد به نفس بالا باشید با مشاهده فردی که اعتماد به نفس پایینی دارد و خود را فردی ضعیف و بی استعداد می داند چگونه می توانید به او کمک کنید که اعتماد به نفس خودش را تقویت کند.	۱۱