

محل مهر آموزشگاه	تفکر و سبک زندگی	نام درس	باسمه تعالی وزارت آموزش و پرورش اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی مدیریت آموزش و پرورش شهرستان: بیرجند دبیرستان: شهید مطهری	نام و نام خانوادگی:	
	۱۴۰۲/۳/۲۴	تاریخ امتحان		نام پدر:	
تعداد سوال: ۸		تعداد صفحه: ۱		پایه: هشتم	شعبه کلاس:
زمان شروع: ۷		وقت: ۲۵ دقیقه		شماره صندلی:	رشته: متوسطه اول

ضمن خیر مقدم به دانش آموزان و داوطلبان عزیز، سؤالات زیر را به دقت بخوانید و با توکل به خدا و آرامش خاطر پاسخ دهید.

امضا:		با عدد	نمره تجدید	امضا:	نام و نام خانوادگی مصحح:		با عدد	نمره برگه
		با حروف	نظر				با حروف	

شماره	سؤال	نمره
۱	به هر نوع رفتاری که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد می گویند.	۰/۵
۲	هر انسانی تصویری از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند. به این ارزیابی یا تصور از خود می گویند.	۰/۵
۳	 واکنشی هیجانی است که از ناراحتی، نفرت، غم و اندوه، نرسیدن به اهداف و یا احساس زیان و ظلم ریشه می گیرد و در نتیجه آن تعادل روحی یک فرد به هم می خورد.	۰/۵
۴	افراد با توجه به نظام ارزشی خود، در انجام رفتارها برای خودشان مقدار، یا حد و حدودی قائل اند که به آنها می گویند.	۰/۵
۵	اعتماد به نفس را تعریف کنید.	۰/۵
۶	کاربرد مجاز مواد مخدر را توضیح دهید.	۰/۵
۷	انواع مختلف تصمیم گیری را نام ببرید.	۱
۸	چهار مورد از عواملی که باعث می شود یک فرد افسرده شود را نام ببرید.	۱
	موفق و پیروز باشید	جمع : ۵ نمره