

نام و نام خانوادگی:		باسمه تعالی		نام درس		تفکر و سبک زندگی		محل مهر آموزشگاه	
نام پدر:		وزارت آموزش و پرورش		تاریخ امتحان		۱۴۰۲/۳/۱۷			
پایه : هشتم		شعبه کلاس: ۸۰۱		اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی					
شماره صندلی:		طراح: پدید		مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بیرجند					
				دبیرستان حاج محمد حسین قهستانی بجد					
				تعداد صفحه: ۲		تعداد سوال: ۴			
				زمان شروع: ۸		وقت: ۲۰ دقیقه			

ضمن خیرمقدم به دانش آموزان و داوطلبان عزیز، سؤالات زیر را به دقت بخوانید و با توکل به خدا و آرامش خاطر پاسخ دهید.

نمره برگه	با عدد	نام و نام خانوادگی مصحح:	نمره تجدید	با عدد	امضا:
با حروف			با حروف		

شماره	سؤال	نمره
۱	سوالات چهار گزینه ای ۱- کدام گزینه به معنای روشهای نیک اخلاق پسندیده و تربیت صحیح است؟ الف) آداب ☐ ب) ادب ☐ ج) آداب ارتباط ☐ د) آداب معاشرت ☐ ۲- به مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا منزلت ما حفظ شود می گویند. الف) آداب ☐ ب) میانه روی و اعتدال ☐ ج) آداب معاشرت ☐ د) مهارت معاشرت ☐ ۳- برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب، داشتن امید، توکل به خداوند متعال و خلاقیت یعنی الف) داشتن هدف ☐ ب) برنامه ریزی ☐ ج) مدیریت ☐ د) موفقیت ☐ ۴- به تصورات شخصی ما از خودمان چه می گویند؟ الف) خودشناسی ☐ ب) خودآگاهی ☐ ج) خودپنداره ☐ د) عزت نفس ☐	۱
۲	عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید. ۱- اگر فردی به شما پرخاش کرد اول سکوت کنید. صحیح ☐ غلط ☐ ۲- ارزیابی از خودمان فقط می تواند مثبت باشد. صحیح ☐ غلط ☐ ۳- افراد رقابت جو دچار استرس نمی شوند. صحیح ☐ غلط ☐ ۴- طبق فرموده حضرت علی علیه السلام منفعتی که از راه زشتکاری بدست آید فایده ای برای تو ندارد. صحیح ☐ غلط ☐	۱
۳	با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. (یک مورد اضافی است) مهارت نفس - ادب - پیام - شفصیت - عزت نفس - (سانه - صله - مهم) ۱- وسیله ای است که از طریق آن انسان پیام خود را به فرد دیگر منتقل می کند. ۲- یعنی احساس ارزشمند بودن و محترم شمردن و شریف بودن است. ۳- به معنای روشهای نیکو و اخلاق پسندیده و تربیت صحیح است. ۴- راه حلی برای کاهش افسردگی است. ۵- هر انسانی بستگی به ارزشها و رفتارهای او دارد. ۶- یعنی داشتن اراده قوی در بازداشتن از توجه به امور زیان آور.	۱,۵

محل مهر آموزشگاه	تفکر و سبک زندگی	نام درس	باسمه تعالی وزارت آموزش و پرورش		نام و نام خانوادگی:	
	۱۴۰۲/۳/۱۷	تاریخ امتحان	اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان جنوبی مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بیرجند دبیرستان حاج محمد حسین قهستانی بجد		نام پدر:	
تعداد سوال: ۴		تعداد صفحه: ۲			شعبه کلاسی: ۸۰۱	پایه: هشتم
زمان شروع: ۸		وقت: ۲۰ دقیقه			طراح: پدید	شماره صندلی:

۱,۵	۴ سوالات تشریحی. به دلخواه از ۶ سوال زیر به ۳ سوال بصورت کامل پاسخ دهید. ۱- انواع تصمیم گیری را نام ببرید. ۲- مصرف کننده عاقل چه کسی است؟ ۳- فشار روانی را تعریف کنید. ۴- ارکان عزت نفس را نام ببرید. ۵- رفتار پرخطر را تعریف کنید. ۶- عوامل ایجاد افسردگی را نام ببرید.					
	۵ یادمان باشد روزهای سخت دوام نمی آورند ولی انسان های سخت چرا جمع نمره					
	نمره مشاهدات دبیر	نمره فعالیت کلاسی	نمره پروژه پژوهش	نمره آزمون کتبی		