نام و نام خانوادگی: **امتحان: تفکر پایه هشتم** **نوبت: دوم** **شعبه کلاس:** **دبیر: لیلا عنانی**	**باسمه تعالی** **اداره کل آموزش و پرورش خراسان جنوبی** **مدیریت آموزش و پرورش بیرجند** **دبیرستان:فخرالزمان**	**تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۲/۲۵** **ساعت امتحان: ۸** **تعداد صفحه: ۱** **مدت امتحان:۳۰ دقیقه** **تعداد سوال: ۵**	مهر آموزشگاه

دانش آموزان عزیز با توکل به خدا و بدون عجله به سوالات پاسخ دهید

ردیف	**شرح سوالات**	بارم
۱	خویشتن داری یا مهار نفس را توضیح دهید.	۱
۲	عوامل ایجاد فشار روانی را توضیح دهید. چهار مورد از این عوامل را نام ببرید.	۱
۳	عصبانیت را توضیح دهید.	۱
۴	چه افرادی بیشتر از بقیه دچار فشار روانی می شوند؟	۱
۵	وقتی به دیگران احترام می گذاریم یعنی	۱

موفق باشید.