

نام و نام خانوادگی:	مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۶ اصفهان	نام درس: تفکر و سبک زندگی
نام پدر:	کارشناسی سنجش و ارزیابی تحصیلی	پایه: هشتم
نام کلاس:	آموزشگاه: دبیرستان حضرت مریم (س)	مدت امتحان: ۲۵ دقیقه
نام دبیر:	متوسطه اول	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۲/۲۳
	نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲	تعداد صفحه: ۲
		طراح سوال: اکرم دشت گر
سوالات در ۲ صفحه		

میزان مشارکت دانش آموزان در گروه و بحث های کلاسی از ۵ نمره	نمره نهایی به عدد:
انجام فعالیت های کتاب درسی و تکمیل برگه های خود ارزیابی ۵ نمره	نمره نهایی به حروف:
انجام پژوهش وارائه آن در کلاس ۵ نمره	
آزمون کتبی ۵ نمره	امضای مصحح:

ردیف	بارم		
۱	صحیح و غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید . الف) موفقیت ، برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف می باشد . ب) هر نوع رفتاری که فقط سلامت جسمی یک فرد را به خطر می اندازد ، رفتار پر خطر است . صحیح ☐ غلط ☐ صحیح ☐ غلط ☐ ۰/۵		
۲	جای خالی را با کلمه مناسب پر کنید . الف) به مجموعه رفتارهای درست دربرخورد با دیگران در موقعیت های مختلف برای حفظ منزلت خود می گویند. ب) صله ارحام یک راه حل برای کاهش است ج- امر به معروف منهی از منکر موجب ایجاد در افراد می شود . ۰/۲۵		
۳	عبارات های سمت راست را به کلمات مربوط در سمت چپ وصل کنید. (یک مورد از موارد سمت چپ اضافه است). <table border="1"> <tr> <td> - باور کردن خود و تواناییها و استعداد های خود - واکنش هیجانی در اثر نرسیدن به هدف - احساس باارزشمند بودن </td> <td> - عزت نفس - عصبانیت - افسردگی - اعتماد به نفس </td> </tr> </table> ۰/۲۵	- باور کردن خود و تواناییها و استعداد های خود - واکنش هیجانی در اثر نرسیدن به هدف - احساس باارزشمند بودن	- عزت نفس - عصبانیت - افسردگی - اعتماد به نفس
- باور کردن خود و تواناییها و استعداد های خود - واکنش هیجانی در اثر نرسیدن به هدف - احساس باارزشمند بودن	- عزت نفس - عصبانیت - افسردگی - اعتماد به نفس		
۴	گزینه صحیح را انتخاب کنید: مریم سعی می کند بابتکار بردن اراده ی قوی برای دور شدن از احساسات منفی و پرهیز از انجام رفتار ناپسند و کنترل بر روی زیاده رویهای خویش، چه مهارتی را کسب کند؟ الف) مهارت تصمیم گیری ب) مهارت نفس ج) مهارت افزایش عزت نفس د) مهار فشار روانی ۰/۲۵		

	صفحه دوم	
۰/۷۵	با تحلیل متن زیر شیوه ی تصمیم گیری افراد نام برده شده را بنویسید: شادی چند شب است سریال پرستاران را از تلویزیون تماشا می کند، او علاقمند به این شغل شده است و تصمیم گرفته این رشته را برای ادامه تحصیل خود انتخاب کند. زهرا برای انتخاب رشته تحصیلی خود از دیگران نظر می خواهد و از خود نظر خاصی ندارد. زهره برای انتخاب رشته تحصیلی خود به جمع آوری اطلاعات پرداخته است و با افراد متخصص مشورت می کند تا بتواند یک رشته مناسب انتخاب کند . شیوه تصمیم گیری شادی شیوه تصمیم گیری زهرا شیوه تصمیم گیری زهره	۵
۰/۵	دو رکن اساسی عزت نفس را بنویسید؟	۶
۰/۵	منظور از خود پنداره چیست؟	۷
۱	فشار روانی را توضیح دهید؟	۸
۵	جمع بارم:	

گروه آموزش تفکروسبک زندگی: خانم ها ستاره صادقی، اکرم دشت گر

موفق و سربلند باشید .