



1- صحیح یا غلط بودن هر یک از جمله های زیر را مشخص کنید (1.25 نمره)

-
- * ادب به معنای روش نیکو اخلاق پسندیده و تربیت صحیح است . ص ☐ غ ☐
- * مهار نفس به افراد این توانایی را می دهد تا آنها به جای تصمیم غلط تصمیم بهتری بگیرند
ص ☐ غ ☐
- * هر تصویری که شخصیت خود (انسان) را توصیف کند خود پنداره است ص ☐ غ ☐
- * عصبانیت باعث نمی شود که انسان تعادل روحی خود را از دست بدهد ص ☐ غ ☐
- * مصرف کننده عاقل کسی است تنهادر باره کالاها یا خدماتی که قصد دارد آنها را بخرد
تصمیمات درستی بگیرد ص ☐ غ ☐

2- در جمله های زیر جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید (1 نمره)

-
- * رفتار پر خطر هر نوع رفتاری است که سلامت و یک فرد را در معرض خطر قرار دهد.
- * عزت نفس یعنی احساس بودن است.
- * اعتیاد در اصطلاح پزشکی یک نوع وابستگی است که ترک آن موجب بروز مشکلات و در فرد شود

3- با توجه به جمله ها گزینه صحیح را انتخاب کرده و علامت بزنید. (1 نمره)

.....

* برنامه ریزی یعنی :

-
- الف- حرکت از وضع موجود به وضع مطلوب ☐ ب- داشتن هدف ☐
- ج- توکل بر خداوند متعال و خلاقیت ☐ د- همه موارد صحیح است ☐
- * کدام یک از گزینه های زیر در رابطه با فشار روانی درست است.
-
- الف- فرد با یک مشکل روبرو نمی شود ☐ ب- فرد در یک موقعیت ناراحت کننده قرار نمی گیرد ☐
- ج- فرد هیچ تنش روانی ندارد ☐ د- فرد در یک حادثه ناراحت کننده قرار می گیرد ☐
- * کدام یک از افراد زیر بیشتر دچار فشار روانی می شوند .
-
- الف- افرادی که کمتر دعا می کنند ☐ ب- افراد رقابت جو ☐
- ج- افراد شتابزده و عجول ☐ د- افراد ترسو ☐

* وقتی به دیگران احترام می گذاریم یعنی چه؟

الف- من انسان با ارزشی هستم ☐ ب- من شما را دوست دارم ☐ ج- انسانها نزد من ارزش دارند ☐ د- همه موارد ☐

4- تعاریف جمله های زیر را بنویسید.

.....
* آیا افسردگی قابل درمان است توضیح دهید (نمره 0.75)

* شخصیت هر انسانی بستگی به چه چیز های دارد (0.5 نمره)

* دو مورد از چالش های دوران نوجوانی را بنویسید؟ (0.5 نمره)

بهراد همت زاده

موفق باشید

نمره دانش آموز: