

۳	پسمه تعالی پایه: هشتم نام و نام خانوادگی: کلاس: نام دبیر:	آموزش و پرورش استان مازندران ناحیه یک ساری (دبیرستان حافظ) سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲	نوبت امتحان: خرداد سوالات امتحانی درس: تفکر و سبک زندگی مدت امتحان: ۳۰ دقیقه تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۳/۲۴ تعداد سوالات: ۶
۱	درست یا نادرست بودن جملات زیر را مشخص کنید. ■ «موفقیت» یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف. ■ کسب مهارت در مهار نفس به افراد کمک نمی کند تا تصمیم های بهتری بگیرند.	درست ☐ نادرست ☐ درست ☐ نادرست ☐	۰/۲۵ ۰/۲۵
۲	قسمت های خالی را با عبارت مناسب پر کنید. • منظور از..... مجموعه رفتارهای درستی است که ما باید در یک موقعیت با توجه به دستورات اسلام، ارزش های مورد قبول مردم یا عقل به کار ببریم. • به مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو نفر یا بین چند نفر درباره یک موضوع..... می گویند.		۰/۱۵ ۰/۱۵
۴	عزت نفس پنج رکن اساسی دارد. ۲ مورد از آن را نام ببرید.		۱/۵
۵	کدام گروه از افراد، بیشتر از بقیه دچار فشار روانی می شوند؟ ۲ مورد را نام ببرید.		۱
۶	مفهوم «عزت نفس» را توضیح دهید.		۱ ۶

نمره به عدد:	نمره به حروف:
--------------	---------------