

نام و نام خانوادگی: شماره دانش آموزی: پایه : هشتم نوبت امتحانی: خردادماه ۱۴۰۲ مدت امتحان: ۳۰ دقیقه طراح سوال: مولانژاد	باسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی اداره آموزش و پرورش ناحیه ۶ دبیرستان فرزانه دوره اول متوسطه آزمون درس: تفکروسبک زندگی	تاریخ امتحان: .../۰۳/۱۴۰۲ تعداد صفحات: ۲ تعداد سوال: ۶ نمره با عدد: نمره با حروف: نام وامضاء دبیر:
ردیف	شرح سوالات	بارم
۱	گزینه صحیح را مشخص کنید. الف) نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو یا چند نفر درباره‌ی یک موضوع را گفتگو می‌گویند. ☐ غلط ☐ صحیح ب) افراد رقابت جو و عجول کمتر دچار فشار روانی می‌شوند. ☐ غلط ☐ صحیح	۵/۱
۲	الف) مجموعه رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا احترام و منزلت ما حفظ شود.....گویند. ☐ الف) ادب ☐ ب) آداب معاشرت ☐ ج) هویت اجتماعی ☐ د) آداب اجتماعی ب) برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به وضع مطلوب را.....گویند. ☐ ۱. مدیریت زمان ☐ ۲. موفقیت ☐ ۳. هدف ☐ ۴. احساس مسئولیت	۵/۱
۳	هر کدام از موقعیت های زیر به گزینه مربوط به آن در سمت چپ، وصل نمایید.(یک کلمه اضافه است) الف) تصویری که سعید از خودش دارد و می تواند خود را توصیف و ارزیابی کند . ب) علی بدون داشتن کلاه ایمنی موتورسواری می کند. این رفتارش است. ج) سارا برای امتحان ریاضی خوب درس نخوانده بود ولی تقلب دوستش را قبول نکرد. پرخاطر خود پنداره مهار عصبانیت مهار نفس	۷۵/۱
۴	عبارتهای بهم ریخته زیر را <u>مرتب</u> <u>نمایید</u> و <u>بگویید</u> <u>به چه مفهومی اشاره دارد؟</u> باور کردن خود، ، و برنامه ریزی برای افزایش توانایی ها و کاهش ضعف ها با تکیه به خداوند متعال ، باور داشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی خود	۱

۷۵.	نوع تصمیم گیری های زیر را مشخص کنید. الف) سارا کلاس نهم است برای انتخاب رشته تحصیلی درباره رشته ها اطلاعات جمع آوری می کند و آینده شغلی هر رشته را با هم مقایسه میکند. تصمیم گیری..... ب) دیروز زهرا با علاقه خود کفش ورزشی خرید ولی امروز می خواهد آن را به فروشنده پس بدهد. تصمیم گیری..... ج) حمید در رستوران از والدینش می خواهد به انتخاب خودشان برای او غذا سفارش دهند. تصمیم گیری	۵
۱	پاسخ دهید. الف) ارکان عزت نفس را نام ببرید؟(۴ مورد) ب) فرض کنید دوست شما عصبانی شد و به شما پرخاش کرد عملکردی از خود نشان می دهید .(۲ مورد)	۶
۵.	موفق باشید جمع	۵