

	نام و نام خانوادگی :	به نام خدا	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۲/۳۱
	پایه: هشتم	اداره آموزش و پرورش منطقه ۵ تهران	ساعت امتحان: ۱۰ صبح
	امتحان درس: تفکر و سبک زندگی	مجمع آموزشی طلوع سبز	مدت امتحان: ۳۰ دقیقه
	نام دبیر : سرکار خانم مافی	امتحانات پایان نوبت دوم	تعداد صفحه سوال: ۱
		سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲	

ردیف	سوالات	بارم
۱	برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به وضع مطلوب را می گویند. (الف) مدیریت زمان (ب) موفقیت (ج) اختیار (پ) احساس مسئولیت	۰.۵
۲	تاب آوری را تعریف کنید.	۰.۷۵
۳	وسیله ای که از طریق آن پیام انسان به دیگران منتقل می شود. (الف) پیام (ب) وسایل ارتباط جمعی (ج) رسانه	۰.۵
۴	نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو نفر یا بین چند نفر درباره یک موضوع است.	۰.۵
۵	به مجموعه رفتارهای درستی که باید در برخورد با دیگران در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا منزلت ما حفظ شود می گویند.	۰.۵
۶	مهار نفس را تعریف کنید ؟	۱
۷	پنج مورد از عواملی که برای شما استرس در کلاس ایجاد می کند را نام ببرید.	۱.۲۵
موفق و پیروز باشید		