



امتحانات نوبت دوم
دیپستان سماپسرانه (دوره اول)
سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۱

نام و نام خانوادگی:			پایه: هشتم	تاریخ: خرداد ۱۴۰۲
نام درس: تفکر و سبک زندگی			نام دبیر:	مدت زمان: ۴۵ دقیقه
تعداد سوالات: ۹				صفحه: ۱ از ۲
سوال	عنوان سوال			بارم
۱	اصطلاحات زیر را تعریف کنید. موفقیت: خودپنداره:			۱
۲	فرض کنید دوستی با شما در حال گفتگو درباره مسئله مهمی است. شما به عنوان یک دوست خوب چگونه می توانید <u>شنونده ی خوبی</u> باشید؟			۰/۷۵
۳	کدامیک از موارد زیر منجر به فشار روانی نمی شود؟ ○ گرسنگی ○ بیماری طولانی اعضای خانواده ○ سبک زندگی ناسالم ○ سرو صدای کم			۰/۲۵
۴	موارد ستون الف را به ستون ب متصل کنید. <u>ستون الف</u> سخنان مفید و سازنده بر زبان جاری شود احساس ارزشمند بودن، محترم بودن و کفایت احساس تفکر و باور اشتباه نسبت به خود واکنشی هیجانی که منجر به بهم خوردن تعادل روحی می شود <u>ستون ب</u> خود بزرگ بینی عصبانیت مهارت گفت و گو عزت نفس			۱
۵	چه افرادی بیشتر دچار فشار روانی می شوند؟ ۲ مورد			۰/۵
۶	راه حل پیشنهادی شما برای درمان فردی مبتلا به افسردگی چیست؟			۰/۵

۰/۵	فردی که عزت نفس بالایی دارد، چه ویژگی هایی دارد؟۲ مورد	۷
۰/۵	از نیازهای اساسی ۵ گانه انسان یک مورد را به دلخواه نام برده و توضیح دهید.	۸
۱	<u>سوال امتیازی:</u> یکی از بزرگان در اهمیت عزت نفس می گوید: اگر ثروتمند نیستی مهم نیست چون خیلی از مردم جهان ثروتمند نیستند. اما اگر عزت نفس نداری، متأسف باش چون هیچ چیز نداری. آیا با نظر وی موافق هستید یا مخالف؟ تحلیل خود را در ۲ خط بنویسید.	۹

نمره به عدد:		نام مصحح:
نمره به حروف:		امضا