

باسمه تعالی

نام : نام خانوادگی : مدت امتحان : دقیقه

نام مدرسه : یاسین ۲ سوالات امتحانی درس : تفکر و سواد رسانه تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۰۳/

پایه : هشتم نوبت : دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ استان گیلان

نمره مستمر : نمره پایانی : جمع : نام و نام خانوادگی (معلم مربوطه) امضاء :

الف - گزینه صحیح را انتخاب کنید. (۱ نمره)

- ۱- رفتار پرخطر هر نوع رفتاری است که تنها سلامت جسمانی فرد را در معرض خطر قرار دهد. ☐ ص ☐ غ
- ۲- موفقیت یعنی حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب. ☐ ص ☐ غ
- ۳- منفعتی که از راه زشت کاری به دست بیاید، فایده های زیادی برای تو دارد. ☐ ص ☐ غ
- ۴- فردی که عصبانیت او به مرحله انفجار رسیده است، قادر به پیش بینی نتایج اعمال و رفتار خود نیست ☐ ص ☐ غ

ب - گزینه درست را انتخاب کنید. (۱ نمره)

- ۵- کسب مهارت در آن به افراد این توان را می دهد تا آنها به جای انتخاب های غلط، تصمیم های بهتری بگیرند.
- الف (مهارت نفس ☐ عزت نفس ☐ (ب) اعتماد به نفس ☐ (ج) مهار فشار روانی ☐ (د) کدام گزینه مربوط به « کنار آمدن با فشار روانی » است.
- ۶- از شکست در امتحانات می ترسم ☐ (ج) در سختی ها صبر و بردباری پیشه می کنم ☐ (ب) سختی ها مرا ناراحت می کند ☐ (د) از خبر مرگ عزیزان ناراحت می شوم ☐
- ۷- مجموع رفتارهای درستی است که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا احترام و شأن و منزلت ما حفظ شود.
- الف (ادب ☐ (ب) گفتگو ☐ (ج) آداب ☐ (د) آداب معاشرت ☐
- ۸- در این نوع تصمیم گیری فرد درباره عواقب تصمیم خود کمتر فکر می کند.
- الف (تصمیم گیری آنی ☐ (ج) تصمیم گیری منطقی ☐ (ب) تصمیم گیری احساسی ☐ (د) واگذاری تصمیم گیری به دیگران ☐

ج - به سوالات زیر پاسخ دهید. (۳ نمره)

۹- اعتماد به نفس چیست ؟

۱۰- فشار روانی را تعریف کنید؟

۱۱- عزت نفس پنج رکن اساسی دارد. چهار مورد را بیان کنید ؟