

نام و نام خانوادگی : نام پدر:	بسمه تعالی آموزش و پرورش منطقه تاکستان آزمون نوبت دوم درس تفکر و سبک زندگی دبیرستان شهید بازاریار (دوره اول) پایه:هشتم مدت امتحان : ۳۰ دقیقه تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۳/.....
----------------------------------	--

الف	سوالات چهار گزینه ای: ۱) به مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا منزلت ما حفظ شود چه می گویند؟ الف) آداب ب) میانه روی ج) آداب معاشرت د) مهارت سخن گفتن ۲) مبادله ی اطلاعات به صورت شفاهی یا کتبی بین دو یا چند نفر در باره ی یک موضوع را چه می گویند ؟ الف) گفت و گو ب) همکاری ج) انتقال پیام د) مشاجره
ب	سوالات جای خالی: ۱) تلاش برای رسیدن به هدف و حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب و داشتن امید و توکل به خدا را می گویند . ۲) هر نوع رفتاری که سلامت جسمی و روانی فرد را در معرض خطر قرار دهد را رفتار میگویند. ۳) هر انسانی تصویری از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند. به این ارزیابی، یا تصور از خود..... میگویند.
ج	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید ۱-کنترل نفس به چه معناست؟ ۲-افراد عجول و شتاب زده بیشتر دچار فشار روانی می شوند یا افراد صبور ؟ ۳-دو مورد از عواملی که باعث افسردگی می شود را نام ببرید. ۴-علی معتقد است داشتن عزت نفس از داشتن ثروت و مقام مهم تر است،ولی متین معتقد است که ثروت و مقام مهم تر است و اگر عزت نفس نداشته باشی مهم نیست ،نظر کدام یک درست است ؟ ۵-دوست شما در حین بازی فوتبال به علت ناراضی بودن از پاس شما، شروع به پرخاش می کند شما چه عکس العمل مناسبی برای برخورد با او از خود نشان می دهید ؟

نمره نهایی به عدد	نمره نهایی به حروف	امضا
-------------------	--------------------	------