

نام و نام خانوادگی:	بسمه تعالی	تعداد صفحات: یک برگ یک رو
نام درس: تفکر و سبک زندگی	استان / شهرستان: گلستان / بندرگز	مدت امتحان: ۳۰ دقیقه
نام آموزشگاه: خیری قربان و حسنی بهرامی	نوبت امتحانی: ترم دوم	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۲/۲۳
پایه: هشتم	سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲	نام دبیر: خانم خاکی

امام کاظم (ع): برای هر چیزی دلیل و نشانه ای وجود دارد و دلیل عقل "تفکر" است و دلیل تفکر "سکوت" است و برای هر چیزی مرکبی است و مرکب عقل "تواضع" است.

ردیف	پادآوری: پاسخ سوالات را با استفاده از خودکار آبی در این برگه بنویسید.	بارم
۱	جای خالی را با عبارت مناسب کامل کنید. -مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد بایکدیگر در موقعیتهای مختلف رعایت کنیم تا احترام و شأن ما حفظ شود، نام دارد. -پرهیز از انجام یک رفتار ناپسند و کنترل بر روی زیاده روی ها را می گویند. - مبادله اطلاعات بصورت شفاهی یا نوشتاری بین دو یا چند نفر درباره یک موضوع را می گویند. - یک کسی است که درباره کالاها یا خدماتی که قصد دارد آنها را بخرد، تصمیمات درستی بگیرد. -وقتی به دیگران احترام می گذاریم یعنی : نزد من ارزشمند هستند. - عوامل زیادی ممکن است موجب افسردگی در یک فرد شود. مانند	۱/۵
۲	گزینه صحیح را انتخاب نمایید. -هر انسانی تصویری از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند. به این ارزیابی و یا تصور از خود می گویند. الف- خودخواهی ☐ ب-خودشیفتگی ☐ ج- خودپنداره ☐ د-خودپسندی ☐ -عزت نفس یعنی: الف- احساس ارزشمندبودن، احساس توانایی و کفایت، احساس محترم و شریف بودن ☐ ب-احساس خودپنداره، احساس توانایی، احساس محترم و شریف بودن ☐ ج-احساس خودبزرگ بینی، احساس محترم بودن، احساس ارزشمند بودن ☐ د-احساس شریف بودن، احساس محترم بودن، احساس خودپنداره ☐	۱۰/۵
۳	با ذکر مثالی رفتار پر خطر را توضیح دهید.	۱
۴	با توجه به تعریف اعتماد به نفس، چه ویژگی هایی می تواند نشان دهنده اعتماد به نفس بالای شما باشد؟	۱
۵	چه افرادی بیشتر از سایرین دچار فشار روانی می شوند (۴ مورد را بنویسید)	۱
	موفق باشید.	

این قسمت توسط دبیر مربوطه تکمیل می گردد.

مشارکت در فعالیتهای کلاسی (از ۵ نمره)	تکمیل فعالیتهای خودارزیابی و فعالیتهای نوشتنی (از ۵ نمره)	کار عملی پژوهشی (از ۵ نمره)	آزمون کتبی پایانی (از ۵ نمره)	جمع نمرات (از ۲۰ نمره)