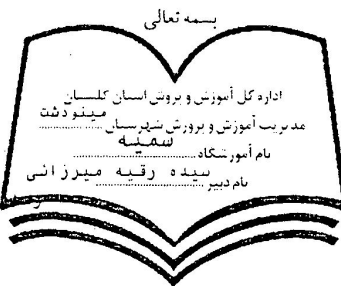


تعداد صفحه :
تعداد سوال :
تاریخ آزمون :

باسخوبی: ۴۰ دقیقه



نام و نام خانوادگی دانش آموز:

پایه تحصیلی: هشتم
شماره کارت:
عنوان درس: تفکر و سبک زندگی
نوبت آزمون: خرداد ماه نوبت دوم

ردیف	متن سوال	بارم
۱	موفقیت یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب است.	۲۵/۱
۲	مهار نفس یعنی داشتن یک در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت است.	۲۵/۱
۳	گفت و گو ممکن است از نوع توضیحی ، مشورتی ، حل مسئله ، یا انتقادی باشد.	۲۵/۱
۴	اعتماد به نفس: یعنی باور کردن خود ، باور داشتن تواناییها و استعداد های ذاتی خود است.	۲۵/۱
۵	هر انسانی تصویری از خود دارد و می تواند خود را توصیف و ارزیابی کند به این ارزیابی ، یا تصور از خود «.....» می گویند.	۵/۱
۶	وارد شدن تنش روانی به یک فرد به دلیل روبه روشن شدن با یک مشکل ، مصیبت ، حادثه ، یا قرار گرفتن در یک موقعیت ناراحت کننده است	۵/۱
۷	فشار روانی ☐ واقعیت ☐ عادت ☐ افزایش اعتماد به نفس ☐	۵/۱
۸	خواسته های خود را در میان دو دیوار محکم و حبس کنید.	۵/۱
۹	رفتار پر خطر چیست؟	۵/۱
۱۰	عزت نفس یعنی چه؟	۱
۱۰	چه افرادی بیشتر از بقیه دچار فشار روانی می شوند؟ (۴ مورد)	۱
	«موفق و پیروز باشید»	