

|                      |                                                                                                                                     |                            |                                                                                                 |                                                                                                                           |                   |                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| نام دبیر             |                                                                                                                                     | نام درس                    | پایه                                                                                            | <br><b>مدیریت آموزش و پرورش یارس آباد</b> | روز امتحان        | تاریخ امتحان      |
| <b>عیوض زاده</b>     |                                                                                                                                     | <b>تفکر و سبک زندگی</b>    | <b>هشتم</b>                                                                                     |                                                                                                                           | <b>چهار شنبه</b>  | <b>۱۴۰۲/۰۳/۲۴</b> |
| نام و نام خانوادگی : |                                                                                                                                     | نام کلاس:<br>هشتم          | <b>دبیرستان غیردولتی مفید</b><br><b>امتحانات نوبت دوم خرداد ماه ۱۴۰۲ ، سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲</b> |                                                                                                                           |                   |                   |
|                      |                                                                                                                                     |                            | مدت امتحان : ۴۵ دقیقه<br>تعداد سؤالات: .....<br>صفحه .... از .....                              |                                                                                                                           |                   |                   |
|                      |                                                                                                                                     |                            |                                                                                                 | توجه : .....                                                                                                              |                   |                   |
|                      |                                                                                                                                     |                            |                                                                                                 | شماره سندلی :                                                                                                             |                   |                   |
| ردیف                 | شرح سؤال                                                                                                                            |                            |                                                                                                 |                                                                                                                           |                   |                   |
| ۱                    | برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به وضع مطلوب را ..... گویند .<br>الف) مدیریت زمان      ب) موفقیت      ج) اختیار      د) احساس مسئولیت |                            |                                                                                                 |                                                                                                                           |                   |                   |
| ۲                    | مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم ، تا احترام و منزلت ما حفظ شود ..... گویند.         |                            |                                                                                                 |                                                                                                                           |                   |                   |
| ۳                    | مهاری نفس یعنی چه ؟                                                                                                                 |                            |                                                                                                 |                                                                                                                           |                   |                   |
| ۴                    | از رکن اساسی عزت نفس دو مورد را بیان کنید .                                                                                         |                            |                                                                                                 |                                                                                                                           |                   |                   |
| ۵                    | مفهوم خودپنداره را بنویسید ؟                                                                                                        |                            |                                                                                                 |                                                                                                                           |                   |                   |
| ۶                    | اعتماد به نفس را تعریف کنید ؟                                                                                                       |                            |                                                                                                 |                                                                                                                           |                   |                   |
| ۷                    | دو مورد از عواملی که موجب می شود که یک فرد دچار افسردگی شود را بنویسید .                                                            |                            |                                                                                                 |                                                                                                                           |                   |                   |
| ۸                    | عصبانیت چیست؟                                                                                                                       |                            |                                                                                                 |                                                                                                                           |                   |                   |
| ۹                    | انواع مختلف تصمیم گیری را نام ببرید و در مورد یکی از آنها توضیح دهید .                                                              |                            |                                                                                                 |                                                                                                                           |                   |                   |
|                      |                                                                                                                                     | شاد و موفق و سربلند باشید. |                                                                                                 | امضا دبیر: « عیوض زاده »                                                                                                  |                   | جمع نمرات: ۵      |
|                      | نمره کتبی :                                                                                                                         | نمره شفاهی :               | جمع نمره به عدد :                                                                               |                                                                                                                           | تاریخ و امضا دبیر |                   |
|                      |                                                                                                                                     |                            | به حروف :                                                                                       |                                                                                                                           |                   |                   |