

نوبت دوم پایه هشتم تاریخ: وقت امتحان: ساعت شروع:	سازمان آموزش و پرورش استان کرمان کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی اداره آموزش و پرورش شهرستان شهر بابک دبیرستان غیر دولتی جامی (دوره اول)	نام: نام خانوادگی: نام پدر: سوالهای درس: سبک زندگی هشتم
بارم	شرح سوال	ردیف
	۱- جای خالی را با کلمه مناسب کامل کنید. ۱نمره الف: به استفاده از مواد مخدر در تسکین دردها و انجام جراحی ها و درمان برخی بیماری های عصبی و روانی میگویند. ب: نوعی مسافرت دسته جمعی با هدف تفریح و کسب مهارت های اجتماعی نام دارد. ج: هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار میدهد. د: شخصیت هراسانی بستگی به و او دارد که با توجه به نظام ارزشی خود به نمایش میگذارد. ۲- گزینه صحیح را انتخاب کنید. ۵/۰ نمره الف: هراسانی تصویری از خود دارد و میتواند شخصیت خود را توصیف کند به این ارزیابی یا تصور از خود چه میگویند؟ الف. عزت نفس ب. خود پنداره ج. اعتماد بنفس د. آداب معاشرت ب: کدامیک از عوامل ایجاد فشار روانی هستند؟ الف. گرسنگی ب. سروصدای زیاد ج. سبک زندگی ناسالم د. هرسه مورد ۳- سه رکن از ارکان اساسی عزت نفس را نام ببرید. ۷۵/۰ ۴- چه عواملی موجب ایجاد افسردگی در یک فرد میشود؟ ۳ مورد ۷۵/۰ ۵- اعتماد بنفس را تعریف کنید. ۵/۰ نمره ۶- چگونه میتوان با امر به معروف و نهی از منکر باعث بهبود وضع زندگی اجتماعی و مانع انجام کارهای ناپسند و ایجاد عادت های خوب شد؟ ۵/۰ نمره ۷- انواع تصمیم گیری را نام ببرید. ۱ نمره	