

سال مهار تورم ورشد تولید

بیرستان حضرت رقیه (س) آزمون نوبت دوم تفکر و سبک زندگی پایه هشتم طراح: نصیرپور
نام و نام خانوادگی کلاس: سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ مدت آزمون ۴۰ دقیقه

بارم	دیف
۱/۲۵	۱ از جمله عواملی که باعث میشود یک فرد افسرده شود و میباشد. افسردگی بالاترین حالت است. هر نوع رفتاری که سلامت جسمی و روحی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد را می گویند.
۰/۲۵	۲ اصطلاحات زیر را شرح دهید عصبانیت: فشار روانی: موفقیت:
۱	۳ جملات صحیح را به گزینه مورد نظر وصل کنید خود پنداره * اعتماد به نفس * عزت نفس * کرامت نفس * اهمیت اعتماد به نفس * * باور کردن خود و تواناییها و استعداد ذاتی خود * احساس ارزشمندی که فرد نسبت به خود دارد * ارزیابی فرد از خود و شخصیت خود * اگر عزت نفس نداری متأسف باش چون هیچ چیز نداری
۱	۴ مریم باتوجه به صحبتها و تشویقهای دوستانش وارد یک بحران (مشکل) شده است و بعد مدتی متوجه اشتباهش شد ولی مریم چون به تنهایی نمیتواند مشکلش را حل کند دچار افسردگی شده است. حال شما چه مهارتهایی را برای بهبود حال او پیشنهاد میکنید (لطفاً ۴ مورد نام ببرید)
۱	۵ نکاتی که باید در هنگام مواجهه با فرد عصبانی رعایت کنیم (۴ مورد)
۵ نمره	موفق و پیروز باشید.