

نام و نام خانوداگی: نام پدر: کلاس:		(Logo) اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان مدیریت آموزش و پرورش منطقه فولادشهر دبیرستان دخترانه شاهد نرجس دوره اول متوسطه خرداد ماه سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲		آزمون درس: <i>تفکر و سبک زندگی</i> نوبت آزمون: نوبت دوم پایه تحصیلی: هشتم تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۰۳/۲۲ مدت آزمون: ۳۰ دقیقه تهیه کننده: خانم کوشا	
نمره کسب شده از آزمون عدد		حرف			
ردیف	سوالات				نمره
۱	موفقیت را تعریف کنید.				۱
۰/۵	هدف از اردو چیست؟				۲
۱	بر اساس فرموده‌ی امام علی (علیه السلام) ۴ فایده‌ی مسافرت را ذکر کنید.				۳
۰/۵	دو مورد از عواملی که ممکن است یک فرد افسرده شود را نام ببرید.				۴
۰/۵	به عوامل یا موقعیت‌هایی که مانع شود تا شما تامین شود یا باعث می‌شود شما بهم بخورد، عوامل ایجاد فشار روانی می‌گویند.				۵
۰/۵	اعتماد بنفس یعنی الف) باور کردن خود ب) باور داشتن استعدادهای ذاتی و توانایی‌های خود ج) برنامه‌ریزی برای افزایش توانایی‌ها و کاهش ضعف‌ها د) همه موارد				۶
۰/۵	به ارزیابی یا تصور فرد از خود چه می‌گویند؟				۷
۰/۵	رفتار پر خطر چه رفتاری است؟				۸

موفق و سربلند باشید