

نام : نام خانوادگی : نام پدر : نام درس: تفکر و سبک زندگی		بسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان خوزستان اداره آموزش و پرورش شهرستان لالی (مهر آموزشگاه) مدرسه		پایه : هشتم تاریخ امتحان: مدت امتحان : 60 دقیقه شماره صفحه: 1
نام و نام خانوادگی دبیر: یوسف جمالپور تاریخ و امضا: نمره به حروف:		نام و نام خانوادگی دبیر: تاریخ و امضا: نمره به حروف:		نمره به عدد: تاریخ و امضا: نمره به حروف:
ردیف	پیامبر اکرم(ص): « نیکوکاری کامل آن است که در نهان همان را انجام دهی که در آشکارا انجام می دهی »			
1	4 مورد از مهمترین مهارت های سخن گفتن موثر را بنویسید؟			
2	خویشتن داری را تعریف کنید؟			
3	مفاهیم زیر را تعریف کنید؟ الف: عزت نفس ب: اعتماد به نفس			
4	چگونه اعتماد به نفس خودمان را تقویت کنیم؟ (4 مورد)			
5	علائم فشار روانی را بنویسید؟ (4 مورد)			

ز مشک و ز عنبر سرشته نبود
 تو داد و دهش کن، فریدون تویی

فریدون فرخ، فرشته نبود
 ز داد و دهش یافت او نیکویی