

نام و نام خانوادگی دبیر	روح اله روستا	نمره به عدد:	تجدید	نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره به عدد:
تاریخ و امضاء:	نمره به حروف:	نظر	تاریخ و امضاء:	نمره به حروف:	

۱- در یک گفتگو مبادله اطلاعات درباره یک موضوع به چه صورتی بین دو نفر یا چند نفر صورت می گیرد. ۲۵/نمره

الف) شفاهی ☐ ب) نوشتاری ☐ ج) شفاهی یا نوشتاری ☐ د) هیچکدام ☐

۲- کنترل نفس یعنی: ۲۵/نمره

الف) دور شدن از احساسات منفی ☐ ب) کنترل خواسته ها ☐

ج) داشتن یک اراده قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زشت ☐ د) همه موارد ☐

۳- یعنی حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب، تلاش برای رسیدن به هدف. ۲۵/نمره

الف) خلاقیت ☐ ب) موفقیت ☐ ج) کنترل نفس ☐ د) عزت نفس ☐

۴- ادب به معنای و است. ۷۵/نمره

۵- آداب معاشرت را تعریف نمایید. ۵/نمره

۶- رفتار پرخطر را تعریف نمایید. ۵/نمره

۷- سه مورد از عواملی که منجر به فشار روانی می شوند را نام ببرید. ۷۵/نمره

۸- خودپنداره چیست. ۵/نمره

۹- دو رکن اساسی عزت نفس را نام ببرید. ۵/نمره

۱۰- کدام افراد جامعه در مقایسه با دیگران بیشتر دچار فشار روانی می شوند. (سه مورد) ۷۵/نمره