

نام و نام خانوادگی: پایه و رشته: هشتم نام پدر: شماره داوطلب:	امتحانات نوبت دوم سال تحصیلی	نام درس: تفکر و سبک زندگی تاریخ امتحان: ساعت امتحان: مدت امتحان: ۳۰ دقیقه.
--	------------------------------	---

نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره تجدید نظر به عدد:	نمره به حروف:
نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
ردیف	سوالات	محل مهر و امضاء مدیر	
بارم			

باسمه تعالی	
ردیف	سوالات
۱-	در تعریف « عزت نفس » کدام مورد صحیح است؟ الف) احساس ارزشمند بودن ب) احساس محترم بودن و شریف بودن ج) احساس توانایی و کفایت د) تمام موارد
۲-	درباره ی ویژگی های مفهوم « اعتماد به نفس » کدام مورد صحیح است؟ الف) باور کردن خود ب) باور نداشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی ج) نپذیرفتن ضعف های فردی د) عدم برنامه ریزی برای افزایش توانایی ها
۳-	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف و حرکت از وضع موجود به وضع مطلوب نوعی مبادله ی اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو نفر یا چند نفر درباره یک موضوع است وسیله ای است که از طریق آن انسان پیام خود را به فرد دیگر یا تعداد زیادی از مردم منتقل می کند هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی فرد را در معرض خطر قرار می دهد
۴-	عناوین زیر را تعریف کنید. خودپنداره : استرس :