

نام و نام خانوادگی:

پایه: هشتم

نام درس: تفکر و سبک زندگی

ردیف: روز و تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۳/۲۴



نوبت امتحان: خرداد

سازمان آموزش و پرورش استان مازندران

اداره آموزش و پرورش شهرستان بابل

دبیرستان غیردولتی دکتر معین (متوسطه اول)

مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

"دانش آموز عزیز با یاد پروردگار و ذکر صلوات آramش را به خود هدیه دهید."

ردیف	سوالات	بارم
۱	برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به وضع مطلوب را می گویند. الف: مدیریت زمان ب: موفقیت ج: اختیار د: اساس مسئولیت	۰/۲۵
۲	هر نوع رفتاری که سلامت جسمی و روانی افراد را به خطر بیندازد، می گویند.	۰/۲۵
۳	آداب معاشرت یعنی چه؟	۰/۵
۴	گفتگو چیست؟	۰/۵
۵	خویشتن داری یا مهار نفس یعنی چه؟	۰/۵
۶	اعتماد به نفس را توضیح دهید.	۰/۵
۷	اینکه می گوئیم انسان باید عزت نفس داشته باشد، یعنی چه؟	۰/۵
۸	خود پنداره چیست؟	۰/۵
۹	عصبانیت یعنی چه؟	۰/۵
۱۰	نکاتی که در گفتگو باید رعایت شود را بنویسید. (۴ مورد)	۱

موفق باشید.