



نام و نام خانوادگی:

کلاس: ۸ / پایه: هشتم

نام معلم: آقای

نام درس: تفکر و سبک زندگی

تعداد صفحه: ۱

صفحه: ۱

نوبت صبح

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۲۴

نام مصحح اول:	نمره با عدد:	نام مصحح دوم:	نمره با عدد:
تاریخ و امضا:	نمره با حروف:	تاریخ و امضا:	نمره با حروف:

ردیف	حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب را گویند.	بارم
۱	الف. تلاش ب. موفقیت ج. حرکت با تلاش د. هدف	۰/۵
۲	به معنای اخلاق پسندیده و تربیت صحیح است . الف. آداب ب. آداب معاشرت ج. ادب د. معاشرت نیکو	۰/۵
۳	عوامل که موجب افسردگی در فرد میشود . الف. اضطراب زیاد ب. طلاق والدین ج. اعتیاد خود و یا یکی از نزدیکان د. همه موارد	۰/۵
۴	داشتن یک اراده قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت چیست؟ الف. اعتماد به نفس ب. اطمینان ازخود ج. پرهیز د. مهار نفس	۰/۵
۵	افراد با توجه به نظام ارزشی خود، در انجام رفتارها برای خودشان مقدار، یا حد و حدودی قائل اند که به آنهامیگویند . الف. معیارهای رفتاری ب. تضاد ارزش ها ج. ارزش های شخصی د. ارزش های اخلاقی	۰/۵
۶	« احساس ارزشمند بودن، احساس محترم بودن » تعریف چیست؟ الف. عزت نفس ب. مهارت نفس ج. اعتماد بنفس د. خود بزرگ بینی	۰/۵
۷	جمله « غم و اندوه تعادل جسم را برهم میزنند و بدن آدمی را ویران میکند » از کیست؟ الف. امام خمینی ب. حضرت رسول اکرم (ص) ج. حضرت علی (ع) د. شهید مطهری	۰/۵
۸	عزت نفس دارای چند رکن اساسی می باشد؟ الف. ۳ رکن ب. ۴ رکن ج. ۵ رکن د. ۶ رکن	۰/۵
۹	احساس اعتماد به خداوند متعال جزء رکن کدام یک از روحیات انسان می باشد؟ الف. عزت نفس ب. مهارت نفس ج. اعتماد به نفس د. مهار فشار روانی	۰/۵
۱۰	« هر انسانی تصویری از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند.» تعریف چیست؟ الف. مهارت نفس ب. اعتمادب نفس ج. خودپنداره د. مهارت فشارروانی	۰/۵

جواب سوالات را در پاسخنامه علامت بزنید.

پاسخنامه

ردیف	الف	ب	ج	د
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				