

نام : نام خانوادگی : نام پدر :		بسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران اداره آموزش و پرورش شهرستان بهشهر مدرسه غیردولتی خوارزمی - متوسطه اول		تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۲۴ ساعت شروع: ۱۰ صبح مدت امتحان: ۴۰ دقیقه	
سؤالات امتحان داخلی درس: تفکر و سبک زندگی					
نام دبیر: مهدوی		مقطع و نام کلاس: هشتم		نوبت: خرداد ماه ۱۴۰۲	
تعداد کل سؤالات: ۵		صفحه ۱			
ردیف	سؤال				بارم نمره
۱	جاهای خالی را پر کنید. الف) احساس ارزشمند بودن و احساس محترم بودن و شریف بودن و احساس توانایی و کفایت. ب) واکنش هیجانی است که از ناراحتی، نفرت، غم و اندوه و نرسیدن به اهداف بوجود می آید. ج) هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد. د) هر انسانی تصویری از خود دارد می تواند شخصیت خود را توصیف کند به این ارزیابی یا تصور می گویند.				۱
۲	عوامل ایجاد فشار روانی را نام ببرید. (۴ مورد)				۱
۳	درست یا غلط بودن را مشخص کنید. الف) اردو نوعی مسافرت دسته جمعی با هدف تفریح و کسب مهارت اجتماعی و کسب مهارت در تحمل سختی. ☐ ص ☐ غ ب) اردو نوعی جابجایی از یک مکان به مکان دیگر. ☐ ص ☐ غ ج) اعتماد به نفس باور کردن خود و باور داشتن توانایی و استعدادهای ذاتی خود و پذیرش ضعف های فردی. ☐ ص ☐ غ د) اعتماد به نفس باور نکردن خود و نپذیرفتن ضعف های خود و باور نداشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی. ☐ ص ☐ غ				۱
۴	چه افرادی بیش از بقیه دچار فشار روانی می شوند؟				۱
۵	از پنج رکن اساسی عزت نفس دو رکن را نام ببرید. ۱- ۲-				۱
موفق باشید					
۵	جمع نمره				
نمره ورقه		با عدد		نمره تجدید نظر	
		با حروف		با عدد	
		با حروف		با حروف	
نام و نام خانوادگی دبیر :			تاریخ و امضاء		
نام و نام خانوادگی دبیر :			تاریخ و امضاء		

بسمه تعالی اداره آموزش و پرورش شهرستان بهشهر راهنمای تصحیح سئوالات امتحان داخلی درس: تفکر و سبک زندگی پایه : هشتم		
ردیف	پاسخ	بارم نمره
۱	الف) عزت نفس ۰/۲۵ ب) عصبانیت ۰/۲۵ ج) رفتار پرخطر ۰/۲۵ د) خودپنداره ۰/۲۵	۱
۲	سروصدای زیاد ۰/۲۵ اعتیاد یکی از اعضای خانواده ۰/۲۵ ورشکستگی مالی خانواده ۰/۲۵ طلاق و جدایی پدر و مادر ۰/۲۵	۱
۳	الف) درست ۰/۲۵ ب) غلط ۰/۲۵ ج) درست ۰/۲۵ د) غلط ۰/۲۵	۱
۴	افراد رقابت جو ۰/۲۵ عجول و شتابنده ۰/۲۵ بی قرار و عصبانی ۰/۲۵ افراد ترسو ۰/۲۵	۱
۵	۱- احساس رضایت از وضع جسمی و وروچی خود ۰/۵ ۲- ایمان به خدا و عمل صالح ۰/۵	۱
	جمع نمره	۵