

محل مهر آموزشگاه	درس: تفکر و سبک زندگی دبیر: ناصری پایه: هشتم زمان: ۳۰ دقیقه تعداد صفحات: ۱	اداره کل آموزش و پرورش استان کردستان مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک سنندج دبیرستان نمونه دولتی امام شافعی (رض) دوره اول امتحانات نوبت دوم (خرداد ماه ۱۴۰۲) تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۱۸ تعداد سوالات: ۴		نام: کنعان نام خانوادگی: آقائی کلاس: ۸۰۱ شماره صندلی: ۱
---------------------	--	--	--	--

بارم	نمره (عدد): نمره (حروف): امضای مصحح:	
۱	الف صحيح يا غلط بودن عبارت‌های زیر را مشخص کنید. ۱- اگر فردی با شما پرخاش کرد نباید سکوت کرد و نیاز به اقدام متقابل است. ☐ صحيح ☐ غلط ۲- افسردگی قابل درمان نیست و تا آخر عمر با فرد بیمار همراه است. ☐ صحيح ☐ غلط ۳- افراد رقابت جو بیشتر دچار استرس می‌شوند. ☐ صحيح ☐ غلط ۴- طبق فرموده حضرت علی علیه السلام منفعتی که از راه زشتکاری بدست آید فایده‌ای برای تو ندارد. ☐ صحيح ☐ غلط	۱.۵
۱.۵	ب با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. - یک مورد اضافی است - (مهار نفس - ادب - پیام - کاربرد مجاز مواد مخدر - عزت نفس - رسانه - صله رحم) ۱- وسیله‌ای که از طریق آن انسان پیام خود را به فرد دیگر منتقل میکند. ۲- یعنی احساس ارزشمند بودن و محترم شمردن و شریف بودن است. ۳- به معنای روش‌های نیکو و اخلاق پسندیده و تربیت صحیح است. ۴- راه حلی برای کاهش افسردگی است. ۵- استفاده از مواد مخدر در تسکین برخی بیماریهای عصبی است. ۶- به معنای داشتن اراده قوی در بازداشتن از توجه به امور زیان آور است.	۱
۱	ج برای عبارات زیر گزینه مناسب را انتخاب کنید ۱- عصبانیت واکنشی است (الف) آنی ☐ (ب) احساسی ☐ (ج) هیجانی ☐ (د) منطقی ☐ ۲- کدامیک از گزینه های زیر از عوامل ایجاد افسردگی نیست؟ (الف) اضطراب و دلهره ☐ (ب) فشار روانی بالا ☐ (ج) بیماری‌های جسمی ☐ (د) عزت نفس ☐	۱.۵
۵	د جمع بارم کامیاب و مانا باشید.	