

اداره ی کل آموزش و پرورش استان کردستان مدیریت آموزش و پرورش شهرستان دهگلان نام آموزشگاه: دبیرستان نمونه دولتی سهروردی		مهر آموزشگاه	آزمون داخلی پایان ترم نوبت دوم سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ نام درس: تفکر و سبک زندگی نام دبیر: خانم اصغری
نام و نام خانوادگی: نام پدر:		پاسخنامه نیاز: ندارد	پایه: هشتم
		تعداد صفحه: ۱ صفحه	
تعداد سوال: ۷ سوال		زمان امتحان: ۲۰ دقیقه	ساعت شروع: ۹:۳۰ صبح
		تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۳/۱۸	
ردیف	سوالات		
۱	 یعنی داشتن یک اراده قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت و مهار خواسته ها. الف) موفقیت ☐ ب) مهار نفس ☐ ج) اعتماد به نفس ☐ د) عزت نفس ☐		
۲	 یعنی برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب، داشتن امید و توکل به خداوند متعال و خلاقیت		
۳	<u>آداب</u> مجموع رفتارهای درستی است که ما باید در یک موقعیت با توجه به دستورات اسلام ارزشهای مورد قبول مردم با عقل به کار گیریم. ☐ صحیح ☐ غلط		
۴	تعریف رفتار پرخطر را بنویسید؟		
۵	چهار رکن اساسی عزت نفس را نام ببرید؟		
۶	اعتماد به نفس را تعریف نمایید؟		
۷	عواملی که منجر به فشار روانی می شود را توضیح دهید و ۴ مورد را نام ببرید؟		
موفق و موید باشید		جمع بارم	
۵			