

نام و نام خانوادگی:		اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان		نام درس: تفکر و سبک زندگی	
نام پدر:		مدیریت آموزش و پرورش نجف آباد		پایه:هشتم	
نام کلاس:		 مرکز ملی پژوهش‌های علمی و تخصصی روان‌پزشکی		ساعت امتحان: ۹۰	
اردیبهشت ماه سال تحصیلی ۱۴۰۲				تاریخ امتحان: 02/02/23	
نمره کتبی:		جمع نمره با حروف:		نام و نام خانوادگی و امضای مصحح:	

ردیف	آگاه باشید که با یاد خدا دلها آرام می‌گیرد .	صفحه: ۱	نمره
------	--	---------	------

۰/۲۵	۱- مجموع رفتارهای درستی که ما باید در یک موقعیت با توجه به دستورات اسلام، ارزشهای مورد قبول مردم یا عقل به کار بگیریم میگویند.
۰/۲۵	۲- کسب مهارت در به افراد این توان را میدهد تا بجای انتخاب های غلط تصمیم های بهتری بگیرند.
۰/۲۵	۳- هرنوع رفتاری که سلامت جسمانی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار میدهد است.
۰/۲۵	۴- موفقیت یعنی:
۰/۲۵	۵- صحیح یا غلط را مشخص کنید.
۰/۲۵	الف) گفتگو ممکن است از نوع توضیحی، مشورتی، حل مسیله، گپ و دوستانه یا انتقادی باشد. ص غ
۰/۵	ب) در علم پزشکی از برخی مواد مخدر برای تسکین دردها، انجام جراحیها، ومهار برخی بیماری های عصبی وروانی استفاده میکنند که به انها کاربرد مجاز مواد مخدر میگویند. ص غ
۰/۵	۶- مهار نفس یعنی:
۰/۵	۷- عزت نفس یعنی:
۰/۲۵	۸- کدام یک از ارکان عزت نفس نیست؟
۰/۵	الف) احساس شایستگی ب) احساس پذیرش از دیگران
۰/۵	ج) توکل به خدا د) احساس رضایت از وضع جسمانی و روحی خود
۰/۵	۹- مفهوم خودپنداره یعنی:
۰/۵	۱۰- فشار روانی چیست؟
۰/۵	۱۱- چه عواملی موجب افسردگی میشود؟ چه راه حلی برای کاهش افسردگی هست؟ ۰/۵
۰/۷۵	۱۲- اگر بخواهید به یک فرد غریبه نکاتی از کلاس فن بیان که امسال آموزش دیده اید را بگویید چه نکاتی را میگویید؟

