

سوال

نام و نام خانوادگی:	بسمه تعالی	مدت امتحان: 60 دقیقه
نام درس: تفکر و سبک زندگی	اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل	پایه: هشتم
نوبت آزمون: نوبت دوم	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان پارس آباد	تاریخ امتحان: 1402/3/24
	مدرسه نیلوفر	شماره صندلی:

ردیف	سوالات	بارم
1	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. (الف)..... یک راه حل برای کاهش افسردگی است . (ب) هر انسانی تصویری از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند. به این ارزیابی یا تصور از خود می گویند. (ج)..... هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد. (د)..... واکنشی هیجانی است که از ناراحتی، نفرت، غم و اندوه نرسیدن به اهداف و یا احساس زیان و ظلم ریشه می گیرد و در نتیجه با آن تعادل روحی یک فرد به هم میخورد.	1
2	گزینه صحیح را با علامت (✓) مشخص کنید. ۱) احساس ارزشمند بودن، احساس محترم بودن و شریف و احساس توانایی و کفایت. (الف) کنترل نفس ☐ (ب) اعتماد به نفس ☐ (ج) عزت نفس ☐ (د) خودپنداره ☐ ۲) مجموع رفتارهای درستی است که ما باید در یک موقعیت با توجه به دستورات اسلام، ارزشهای مورد قبول مردم با عقل به کار گیریم. (الف) معاشرت ☐ (ب) آداب ☐ (ج) گفتگو ☐ (د) ادب ☐	1
3	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید. (الف) موفقیت چیست؟ (ب) کسب مهارت در مهار نفس چه کمکی به افراد می کند؟ (ج) دو مورد از عواملی که منجر به فشار روانی می شود را نام ببرید؟ (د) مصرف کننده عاقل کیست؟	1 0/5 1 0/5
	جمع بارم	5

طراح سوال	نمره با عدد	نمره به حروف	نام و نام خانوادگی مصحح اول تاریخ و امضا	نام و نام خانوادگی مصحح دوم تاریخ و امضا
اکرم کوهی				

نام درس: تفکر و سبک زندگی		بسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان اردبیل مدیریت آموزش و پرورش شهرستان پارس آباد دبیرستان نیلوفر		نوبت: خرداد ماه پایه: هشتم	
تاریخ امتحان: 1402 / 03 / 24					
بارم	کلید سوالات				ردیف
جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید					
0/25	صلحه ارحام				الف
0/25	خود پنداره				ب
0/25	رفتار پرخطر				ج
0/25	عصبانیت				د
گزینه های صحیح را انتخاب کنید					
0/5	عزت نفس				الف
0/5	آداب				ب
به سوالات پاسخ کامل دهید					
1	تلاش برای رسیدن به هدف حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب ، 0/5 داشتن امید، توکل به خدا وند متعال. خلاصیت 0/5				1
0/5	ب) کسب مهارت در مهارت نفس به افراد این توان را می دهد تا به جای انتخاب های غلط 0/25 تصمیم های بهتری بگیرند. 0/25				2
1	ج) گرسنگی، 0/25 سر و صدای زیاد 0/25 داشتن لکنت زبان، 0/25 اعتیاد یکی از اعضای خانواده، 0/25 اختلاف در خانواده ، سبک زندگی ناسالم ورشکستگی مالی خانواده ، بیماری طولانی مدت یکی از اعضای خانواده، طلاق یا جدایی پدر و مادر از یکدیگر.				3
0/5	د) یک مصرف کننده عاقل کسی است که درباره کالاها یا خدماتی که قصد دارد آنها را بخرد 0/25 تصمیمات درستی می گیرد. 0/25				4

اکرم کوهی