

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان ایذه	دبیرستان نمونه دولتی حورا		نمره	مهر آموزشگاه
سوالات ارزشیابی نوبت: دوم	درس: تفکر و سبک زندگی	پایه: هشتم	۵	
شامل	تاریخ آزمون: ۱۳۴۲/۰۳/۰۱	مدت آزمون: ۴۰ دقیقه		
نام	نام خانوادگی	نام پدر	شماره دانش آموزی	نام دبیر
				هاجر احمدی

ردیف	سوالات	بارم
۱	مجموع رفتار های درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا احترام و شان ما حفظ شود آداب معاشرت نام دارد؟	۰/۵
۲	مجموع رفتاری که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد رفتار پرخطر نام دارد؟	۰/۵
۳	احساس ارزشمند بودن، احساس محترم بودن، شریف بودن، احساس توانایی و کفایت همان است. <u>الف) عزت نفس</u> ب) احترام به خود یا ایگو ج) اعتماد به نفس د) گزینه الف و ب	۰/۵
۴	کدام یک از موارد ذیل جز ارکان عزت نفس نمی باشد؟ الف) ایمان به خدا و اعتماد به پشتیبانی او ب) احساس شایستگی ج) احساس بی مسئولیتی در برابر خود و دیگران د) احساس پذیرش از سوی دیگران و دریافت محبت و احترام	۰/۵
۵	موفقیت را تعریف کنید؟ موفقیت یعنی برنامه ریزی و تلاش برا رسیدن از وضع موجود به وضعیت مطلوب، داشتن امید، توکل به خداوند متعال و خلاقیت	۰/۵
۶	اعتماد به نفس چیست؟ اعتماد به نفس یعنی باور کردن خود، باور داشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی خود، پذیرش ضعف های فردی، برنامه ریزی برای افزایش توانایی ها و کاهش ضعف ها با تکیه بر خداوند متعال	۰/۵
۷	امر به معروف و نهی از منکر را تعریف کنید؟ آگاهی دادن به اطرافیان در انجام کارها و عادات پسندیده و پرهیز دادن ایشان از کارهای ناپسندیده جلوگیری از شکل گیری عادات بد در آنها، علاوه بر بهبود وضع زندگی اجتماعی، در خود شخص نیز موثر است و مانع انجام کارهای ناپسند و شکل گیری عادات های بد و موجب ایجاد عادت های خوب تر او می شود	۱
۸	عصبانیت چیست؟ عصبانیت واکنش هیجانی است که از ناراحتی، نفرت، غم و اندوه، نرسیده به اهداف و یا احساس زیان و ظلم ریشه می گیرد و در نتیجه آن تعادل روحی یک فرد به هم می خورد.	۱
« موفق باشید »		