

مهر آموزشگاه اندیشه برتران بهبهان	مشخصات امتحان	زمان امتحان	مشخصات دانش آموز
	درس: تفکر و سبک زندگی	ساعت: ۸ صبح	شماره کارت:
	پایه: هشتم	تاریخ: ۱۴۰۲/۳/۱	نام:
	دبیر: فاطمه هدایت نژاد	مدت: ۴۰ دقیقه	نام خانوادگی:
بارم	سوالات		
۱	الف) با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. (یک مورد اضافی است). (مهار نفس - اعتماد به نفس - گفت و گو - کاربرد مجاز مواد مخدر - خودپنداره)		
	۱ - باور کردن خود و باور داشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی خود. ۲ - نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو یا چند فرد باره یک موضوع. ۳ - استفاده از مواد مخدر در تسکین برخی بیماری های عصبی است. ۴ - یعنی داشتن اراده قوی در بازداشتن از توجه به امور زیان آور.		
	ب) سوالات چهارگزینه ای.		
٪۷۵	۱- به مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا منزلت ما حفظ شود می گویند. الف) آداب ب) میانه روی و اعتدال ج) آداب معاشرت د) مهارت معاشرت ۲- کدام نوع تصمیم گیری اغلب پیامد خوبی ندارد؟ الف) آنی ب) احساسی ج) منطقی د) هیچکدام ۳- کدام مورد جزء انواع گفت و گو نیست؟ الف) بحث و جدل ب) توضیحی ج) مشورتی د) دوستانه		
	ج) عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید .		
٪۷۵	۱ - نفس خود را با هیچ چیز عوض نکن. ص غ ۲ - ورشکستگی مالی خانواده منجر به فشار روانی نمی شود. صغ ۳ - افراد رقابت جو بیشتر دچار فشار روانی می شوند. ص غ		

۲/۵	(د) سوالات تشریحی . ۱ -تصمیم گیری منطقی را تعریف کنید. ۲ -فشار روانی را تعریف کنید. ۳ -مفهوم خود پنداره را بنویسید. ۴ - رفتار پر خطر را تعریف کنید. **موفق و سربلند باشید**	
------------	--	--

مشخصات امتحان		زمان امتحان	مشخصات دانش آموز	مهر آموزشگاه اندیشه برتران بهبهان
درس: تفکر و سبک زندگی		ساعت: ۸ صبح	شماره کارت:	
پایه: هشتم		تاریخ: ۱۴۰۲/۳/۱	نام:	
دبیر: فاطمه هدایت نژاد		مدت: ۴۰ دقیقه	نام خانوادگی:	
ردیف	سوالات			بارم
۱	الف) با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. (یک مورد اضافی است). (مهاری نفس - اعتماد به نفس - گفت و گو - کاربرد مجاز مواد مخدر - خودپنداره)			۷۵٪
	۱- <u>اعتماد به نفس</u> باور کردن خود و باور داشتن توانایی ها و استعداد های ذاتی خود. ۲- <u>گفت و گو</u> نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو یا چند نفر درباره یک موضوع. ۳- <u>کاربرد مجاز مواد</u> استفاده از مواد مخدر در تسکین برخی بیماری های عصبی است. ۴- <u>خودپنداره</u> یعنی داشتن اراده قوی در بازداشتن از توجه به امور زیان آور.			
	ب) سوالات چهارگزینه ای. ۱- به مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا منزلت ما حفظ شود می گویند. الف) آداب ب) میانه روی و اعتدال ج) آداب معاشرت ✓ د) مهارت معاشرت ۲- کدام نوع تصمیم گیری اغلب پیامد خوبی ندارد؟ الف) آنی ب) احساسی ✓ ج) منطقی د) هیچکدام ۳- کدام مورد جزء انواع گفت و گو نیست؟ الف) بحث و جدل ب) توضیحی ج) مشورتی د) دوستانه			
۲	ج) عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید.			۷۵٪
	۱- نفس خود را با هیچ چیز عوض نکن. ✓ ص ✗ غ ۲- ورشکستگی مالی خانواده منجر به فشار روانی نمی شود. ✗ غ ✓ ص ۳- افراد رقابت جو بیشتر دچار فشار روانی می شوند. ✓ ص ✗ غ			

۱- تصمیم گیری منطقی را تعریف کنید. این نوع تصمیم گیری براساس جمع آوری اطلاعات از منابع مختلف، ارزیابی راه حل های مختلف، بررسی نقاط قوت و ضعف راه حل ها و انتخاب بهترین راه حل براساس معیارهای مآقلا نه صورت می گیرد. تصمیم گیری منطقی بهترین نوع تصمیم گیری است

۲- فشار روانی را تعریف کنید.

وارد شدن فشار روانی به یک فرد؛ دلیل رو؛ روشن بای مشکل، مصیبت، حادثه یا قرار گرفتن در یک موقعیت ناراحت کننده است.

۳- مفهوم خود پنداره را بنویسید.

هر انسانی تصور می از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و ارزیابی کند. این ارزیابی از خود، خود پنداره می گویند.

۴- رفتار پر خطر را تعریف کنید.

رفتار پر خطر هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی یک فرد را در معرض خطر قرار می دهد.

موفق و سربلند باشید