

بسمه تعالی

وزارت آموزش و پرورش

اداره آموزش و پرورش استان بوشهر

دبیرستان غیردولتی افق متوسطه اول

پایه تحصیلی: هشتم

نام دبیر: خانم جهانی

دبیرستان دخترانه غیردولتی افق

نام درس: تفکروسبک زندگی

نام و نام خانوادگی:

تعداد صفحات: ۱

تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۳/۱

ساعت آزمون: ۱۱ صبح

مدت آزمون: ۳۰ دقیقه

شماره	بار م
۱	الف: سوالات چهار گزینه ای. ۱- موفقیت یعنی..... الف) برنامه ریزی ب) تلاش برای رسیدن به هدف ج) حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب د) همه موارد ۲- به مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا منزلت ما حفظ شود میگویند. الف) آداب ب) میانه روی و اعتدال ج) آداب معاشرت د) مهارت معاشرت
۲	ب) عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید. ۱- گفتگو ممکن است از نوع توضیحی مشورتی حل مساله گپ دوستانه یا انتقادی باشد. ص غ ۲- افرادی که کمتر دعا میکنند و افراد ترسو، کمتر از بقیه دچار فشار روانی می شوند. ص غ
۳	ج) با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. یک مورد اضافی است. ((مهار نفس - ادب - پیام - کاربرد مجاز مواد مخدر - عزت نفس)) ۱-..... یعنی احساس ارزشمند بودن و محترم شمردن و شریف بودن است. ۲-..... به معنای روش های نیکو و اخلاق پسندیده و تربیت صحیح است. ۳-..... استفاده از مواد مخدر در تسکین برخی بیماریهای عصبی است. ۴-..... یعنی داشتن اراده قوی در باز داشتن از توجه به امور زیان آور.
۴	فشار روانی را تعریف کنید .
۵	رفتار پر خطر را تعریف کنید .
۶	مفهوم خود پنداره را بنویسید .
تعداد سوالات: ۶	موفق باشید