

تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۱۴	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان	نام و نام خانوادگی
تعداد صفحات: ۲ صفحه	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	
مدت امتحان: ۶۰ دقیقه	سوالات امتحان درس تفکر و سبک زندگی	نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی یکان
ساعت شروع: ۸:۳۰ صبح	دانش آموزان دوره اول متوسطه در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۲	پایه: هشتم
ردیف		
سوالات		
نمره		
۱	الف) با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. (یک مورد اضافی است). (مهارت نفس – ادب – پیام – کاربرد مجاز مواد مخدر (دارویی) – رسانه) ۱. وسیله ای که از طریق آن انسان پیام خود را به فرد دیگر منتقل می کند. ۲. به معنای روش های نیکو و اخلاق پسندیده و تربیت صحیح است. ۳. استفاده از مواد مخدر در تسکین برخی بیماری های عصبی است. ۴. یعنی داشتن اراده قوی در بازداشتن از توجه به امور زیان آور.	۱
۰/۷۵	ب) سوالات چهار گزینه ای: ۱. به مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا منزلت ما حفظ شود می گویند. الف) آداب (ب) میانه روی و اعتدال (ج) آداب معاشرت (د) مهارت معاشرت ۲. کدام نوع تصمیم گیری اغلب پیامد خوبی ندارد؟ الف) آنی (ب) احساسی (ج) منطقی (د) هیچکدام ۳. کدام عامل جز عوامل ایجاد افسردگی نیست؟ الف) اضطراب و دلهره (ب) فشار روانی بالا (ج) آسیب های جسمی و بیماری (د) استرس	۰/۷۵
۰/۷۵	ج) عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید. ۱. اگر فردی به شما پرخاش کرد اول سکوت نکنید. ص غ ۲. افسردگی قابل درمان نیست. ص غ ۳. افراد رقابت جو بیشتر دچار استرس می شوند. ص غ	۰/۷۵
۶	سوالات تشریحی: ۱. انواع تصمیم گیری را نام ببرید. (۲ مورد) (۰/۵ نمره) ۲. فشار روانی را تعریف کنید. (۰/۵ نمره) ۳. مفهوم خود پنداره را بنویسید. (۰/۵ نمره) ۴. رفتار پرخط را تعریف کنید. (۰/۵ نمره) ۵. انواع رسانه های جمعی را فقط نام ببرید. (۰/۵ نمره)	۲

نام و نام خانوادگی	اداره کل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۰۳/۱۴
.....	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: ۲ صفحه
نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی یکان	سوالات امتحان درس تفکر و سبک زندگی	مدت امتحان: ۶۰ دقیقه
پایه: هشتم	دانش آموزان دوره اول متوسطه در نوبت خرداد ماه سال ۱۴۰۲	ساعت شروع: ۸:۳۰ صبح

ردیف	سؤالات	نمره
------	--------	------

	۶. عصبانیت چیست و خشم خود را چگونه مدیریت می کنید. (نمره) ۷. ابزارهای گردآوری اطلاعات را توضیح دهید. (۵/۰ نمره) ۸. مهمترین مواردی که در نوشتن طرح پژوهشی باید به آنها توجه داشت، را نام ببرید. (۱ نمره) ۹. چهار مورد از ارکان اساسی عزت نفس را بنویسید. (۱ نمره)	
۳	در تصویر مقابل اگر فرض کنیم موفقیت در بالای این پله ها قرار دارد، به نظر شما چه راهکارهایی به فرد برای عبور از این مسیر کمک می کند. 	۱/۵
۱۰	جمع کل نمرات	

** موفق باشید **

نمره به عدد	نمره به حروف	نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه و امضاء