

باسمه تعالی	
نام.....	اداره کل آموزش و پرورش
نام خانوادگی.....	کارشناس سنجش و ارزشیابی تحصیلی
نام پدر.....	اداره آموزش و پرورش ایزده
نام درس.....	نام آموزشگاه:.....
	ساعت شروع:.....
	مدت امتحان: ۳۰ دقیقه
نام و نام خانوادگی دبیر: محمود امیری	نمره به عدد:
تاریخ و امضاء:	نمره به حروف:
ت.ف.	« سوالات »
الف	جملات صحیح و غلط را مشخص کنید؟ ۱- برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف را موفقیت می گویند. ۲- یکی از پیامدهای عدم مهار نفس، خوردن مال دیگران است. ۳- گفت و گو ممکن است انتقادی یا مشورتی باشد. ۴- کسب مهارت در مهار نفس، به افراد این توان را می دهد تا آنها به جای انتخاب های درست، تصمیم های بهتری بگیرند. ص () غ () ص () غ () ص () غ () ص () غ ()
ب	پاسخ درست را مشخص کنید؟ ۵- نام دیگر مهارت شنیدن را در بین گزینه های زیر علامت بزنید؟ الف- مهارت نفس () ب- مهارت دریافتی () پ- رسانه () ت- مهارت گفتن () ۶- داشتن یک اراده قوی در بازداشتن خود از توجه به چیزهای زیان آور و زشت را چه می گویند. الف- خویشتن داری () ب- مهارت نفس () پ- خود مراقبتی () ت- الف و ب ()
پ	جاهای خالی را کامل کنید؟ ۷- نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی بین دو نفر یا بین چند نفر درباره یک موضوع را می گویند. ۸- اگر یک فردی از طریق ارسال پیامک شما را مورد توهین، تمسخر، یا عکس و فیلم غیر اخلاقی ارسال کرد، او یک است.
ت	به سوالات تشریحی، پاسخ کامل دهید؟ ۹- آداب معاشرت را تعریف کنید؟ ۱۰- چهار مورد از مهارت های گوش دادن موثر را نام ببرید؟