



بسمه تعالی

وزارت آموزش و پرورش

اداره آموزش و پرورش شهرستان زرنديه

دبيرستان دخترانه غيردولتي دوره اول ادیب

آزمون ترم اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

نام و نام خانوادگی:

نام کلاس:

نام درس: تفکر و سبک زندگی هشتم

تعداد صفحه: ۱

تعداد سوال: ۴

تاریخ امتحان: ۰۱/۱۰/۱۲

ساعت شروع: ۹ صبح

وقت: ۲۰ دقیقه

۲/۲۵	۱. موارد خواسته شده را تعریف کنید. الف: موفقیت : ب: آداب معاشرت : ج: خویشن داری:
۰/۷۵	۲. کسب مهارت در مهار نفسی چه کمکی به انسان می کند؟
۰/۷۵	۳. انواع گفت و گو را نام ببرید.
۱/۲۵	۴. جاهای خالی را با کلمه مناسب پر کنید. الف: یک راه حل برای کاهش افسردگی است. ب: و مثال هایی برای افسردگی هستند. ج: گفت و گو نوعی مبادله اطلاعات به صورت یا بین دو نفر یا بین چند نفر درباره یک موضوع است.

به امید آنکه سبک زندگی درست را انتخاب کنیم.



بسمه تعالی

وزارت آموزش و پرورش

اداره آموزش و پرورش شهرستان زرندیه

دانشگاه دخترانه غیر دولتی دوره اول ادب

آزمون نهم اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

نام و نام خانوادگی:

نام کلاس:

نام درس: تفکر و سبک زندگی هشتم

تعداد صفحات:

تعداد سوال: ۴

تاریخ امتحان: ۱۴/۱۰/۱۴۰۱

ساعت شروع: ۹ صبح

وقت: ۲۰ دقیقه

۲/۲۵

۱. موارد خواست شده را تعریف کند.

الف: عوقبت: پرتافتن و پرتان برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب. داشتن امید بودن بر خدا و توانایی و صلاحیت

ب: آداب معاشرت: مجموعه رفتارهای درستی است که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا اختلال کم شان در منزلت ها ایجاد نشود.

ج: جوشن داری: داشتن اراده قوی در برابر داشتن خود ابرو به به چیزهای زیان آور و درست، مهارت ها و درمندی از استیلاست منفی یا پر حیر از انجام یک رفتار ناپسند و کنترل پر و دگر یا دوی ها.

۱. کتب چهار - در چهار عصر - تفکر - استوار - ۱
کتاب مهارت در مهارت به افراد کمک می کند تا اتفاق های مناسب ها غلط، تصمیم های درست بگیرند

۰/۷۵

۲. انواع گفت و گو را نام ببرید.

بند دوستانه - حل مسئله - توضیحی - مشورتی

۱/۲۵

۳. حادای حالی را با کلمه مناسب پر کنید.

الف: صلوات بر ابراهیم یک داد دل برای کاهش سردی است.

ب: در شغل مالی و مطلق پرورمان سال های برای سردی هستند.

ج: تحت و گو یی ساده اطلاعات به صورت نوشتاری یا شفاهی بین دو نفر یا بین چند نفر درباره یک موضوع است.

به امید آنکه سبک زندگی درست را انتخاب کنیم.