

مشخصات امتحان		زمان امتحان	مشخصات دانش آموز
درس: تفکر و سبک زندگی		ساعت: ۸ صبح	شماره کارت:
پایه: هشتم		تاریخ: ۱۴۰۱/۳/۱۱	نام:
دبیر: فاطمه هدایت نژاد		مدت: ۳۵ دقیقه	نام خانوادگی:
مهر آموزشگاه اندیشه برتران بهبهان			
ردیف	سوالات		
۱	(الف) با استفاده از کلمات داده شده جاهای خالی را کامل کنید. (یک مورد اضافی است). (مهیار نفس - ادب - پیام - کاربرد مجاز مواد مخدر - رسانه) ۱- وسیله ای که از طریق آن انسان پیام خود را به فرد دیگر منتقل میکند. ۲- به معنای روش های نیکو و اخلاق پسندیده و تربیت صحیح است. ۳- از مواد مخدر در تسکین برخی بیماری های عصبی است. ۴- یعنی داشتن اراده قوی در بازداشتن از توجه به امور زیان آور.		
۷۵٪	(ب) سوالات چهارگزینه ای. ۱- به مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا منزلت ما حفظ شود می گویند. الف) آداب ب) میانه روی و اعتدال ج) ✓ آداب معاشرت د) مهارت معاشرت ۲- کدام نوع تصمیم گیری اغلب پیامد خوبی ندارد؟ الف) آنی ب) ✓ احساسی ج) منطقی د) هیچکدام ۳- کدام عامل جز عوامل ایجاد افسردگی نیست؟ الف) اضطراب و دلهره ب) فشار روانی بالا ج) آسیب های جسمی و بیماری د) ✓ استرس		
	(ج) عبارت صحیح و غلط را در جملات زیر مشخص کنید. ۱- اگر فردی به شما پرخاش کرد اول سکوت نکنید ۲- افسردگی قابل درمان نیست ۳- افراد رقابت جو بیشتر دچار استرس می شوند ص ✓ غ ✓ ص ✓ غ ✓ ص ✓ غ		

۱ - انواع تصمیم گیری را نام ببرید. (۲ مورد)

تصمیم گیری احساسی - تصمیم گیری آبی - واگذاری تصمیم گیری به دیگران
تصمیم گیری منطقی

۲ - فشار روانی را تعریف کنید.

۲/۵

وارد شدن فشار روانی به یک فرد به دلیل روبرو شدن با یک مشکل ،
مصیبت ، حادثه یا قرار گرفتن در یک موقعیت ناراحت کننده است .

۳ - مفهوم خود پنداره را بنویسید.

هر انسانی تصویری از خود دارد و می تواند شخصیت خود را توصیف و
ارزیابی کند به این ارزیابی یا تصور از خود ، خود پنداره می گویند .

۴ - رفتار پر خطر را تعریف کنید.

رفتار پر خطر هر نوع رفتاری است که سلامت جسمی و روانی یک
فرد را در معرض خطر قرار می دهد .

موفق و سربلند باشید