

شماره ی صندلی:

نام و نام خانوادگی:

آزمون درس: تفکر و سبک زندگی

سال تحصیلی ۱۴۰۰ - ۱۴۰۱ پایانی نوبت دوم

پایه : هشتم

تاریخ آزمون: ۷/۷

ساعت آزمون: ۸۱ (۵)

زمان آزمون: ۳۰ دقیقه

تعداد صفحات: ۱

امضای دبیر:

نمره (به حروف):

نمره (به عدد):

سوالات

بارم

1.5

1-اعتماد به نفس را تعریف کنید و عوامل موثر بر آن را نام ببرید.

1

2-عزت نفس چیست و چه تاثیری بر زندگی افراد دارد؟

0.75

3-سه روش برای کنترل خشم بنویسید.

0.25

1-در برخی از مواقع بدن انسان هنگام استرس، عکس العملی نشان می دهد که به آن می گویند. این حالت بیشتر زمانی اتفاق می افتد که فرد با خطری مواجه می شود و تصمیم می گیرد از آن موقعیت فرار کند و به سرعت از خطر دور شود.

ب: عکس العمل پرواز

الف: مقابله هیجان محور

د: انعکاس

ج: فرار و گریز

1.5

2- از روش های مختلف افراد در تصمیم گیری، 2 مورد نام ببرید و یکی را توضیح دهید.

موفق باشید